

# Bienestar laboral: detección temprana de drogas y otras adicciones como estrategia preventiva

## OBJETIVOS

Sensibilizar y ofrecer criterios y herramientas para la prevención y el abordaje del consumo de alcohol – drogas y las adicciones sin sustancia.

## DIRIGIDO A

Cualquier persona, trabajador por cuenta ajena o autónomo, asociada a Mutua Navarra.

## OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

Desde una perspectiva preventiva y de intervención temprana, se abordará la realidad de los consumos de sustancias y sus repercusiones en el trabajo, así como la realidad emergente de los problemas adictivos sin sustancia, principalmente la adicción al juego y a las nuevas tecnologías.

## Índice del contenido

1. Conceptos básicos relativos al término adicción: uso, abuso y adicción.
2. Evolución de los consumos de drogas y de las adicciones comportamentales. Impacto en el ámbito laboral.
3. Nuevos retos de las organizaciones para la detección precoz y las señales de alarma.
4. Recomendaciones y casos prácticos.



4 horas.



Fundación Proyecto Hombre Navarra Navarra.



Aula de Mutua Navarra.