

INFORME DE RESULTADOS DE LA ENCUESTA PERCEPCIÓN DEL TRABAJO EN NAVARRA

Realizado por CIES para MUTUA NAVARRA

Mayo de 2025



ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN.....	3
II. METODOLOGÍA.....	4
III. RESULTADOS	5
III.1. FICHA TÉCNICA	5
III.2. PERCEPCIÓN PERSONAL	6
III.3. PERCEPCIÓN DEL TRABAJO.....	13
III.4. ABSENTISMO.....	44
III.5. PREGUNTAS DE OPINIÓN	53
III.6. FUTURO	55
IV. CONCLUSIONES	68
V. CUESTIONARIO.....	72

I. INTRODUCCIÓN

En las sociedades actuales hay un componente cultural en cuanto a la percepción negativa del trabajo y de fenómenos como el absentismo.

Es por esta razón que existe la necesidad de romper la crispación entre empresa y trabajadores, para buscar puntos de encuentro que generen entornos seguros y saludables, los cuales deben contar con conceptos clave como son la colaboración, confianza y concordia.

Los entornos seguros y saludables en el trabajo dependen principalmente de:

- Las empresas (condiciones, organización, liderazgo, escucha)
- Las personas trabajadoras (actitud, predisposición, participación, etc.)

Los resultados del estudio servirán de base para la publicación “*Memoria Valor*” de Mutua Navarra, publicación anual dirigida en empresas asociadas a Mutua Navarra y responsables de Recursos Humanos, con un enfoque reflexivo sobre el trabajo y su relación con la salud.

El enfoque conceptual de la “*Memoria Valor*” es el siguiente:

- **Obtener un contenido diferente y con valor**, alejado de enfoques técnicos.
- Explorar la percepción que la sociedad navarra tiene de **la relación que el trabajo tiene con la salud, la estabilidad y la inserción social**.
- **Facilitar la reflexión acerca del trabajo**.

II. METODOLOGÍA

Para la consecución de los objetivos antes señalados, se ha llevado a cabo una **metodología cuantitativa mixta** consistente en:

- **Entrevista CAWI** (Computer-Assisted Web Interview)
- **Entrevista telefónica CATI** (Computer-Assisted Telephone Interviewing), desde el Call Center de CIES, equipado con 12 puesto de trabajo ampliable a 22.

La primera invitación para responder en la encuesta se llevó a cabo el día 4 de mayo y el último día de campo fue el día 15 de mayo.

Tabla 1. Ficha técnica

Universo:	319.300 personas ocupadas en Navarra
Muestra realizada:	413
Nivel de confianza:	95%.
Margen de error:	± 4,82%
Técnica de la entrevista:	Entrevistas mixtas Cawi y Cati
Fecha del trabajo de campo:	Del 4 al 15 de mayo de 2026

Cabe señalar que en varias de las preguntas donde para responder se aludía a una escala del 0 a 10, los valore se han agrupado para facilitar la comprensión de los resultados. Así pues, se han agrupado de la siguiente manera: 0, 1, 2 en un grupo con una posición muy negativa, 3 y 4 en una posición bastante negativa, 5 en una posición intermedia, 6 y 7 en una posición bastante positiva y 8, 9 y 10 en una posición muy positiva.

III. RESULTADOS

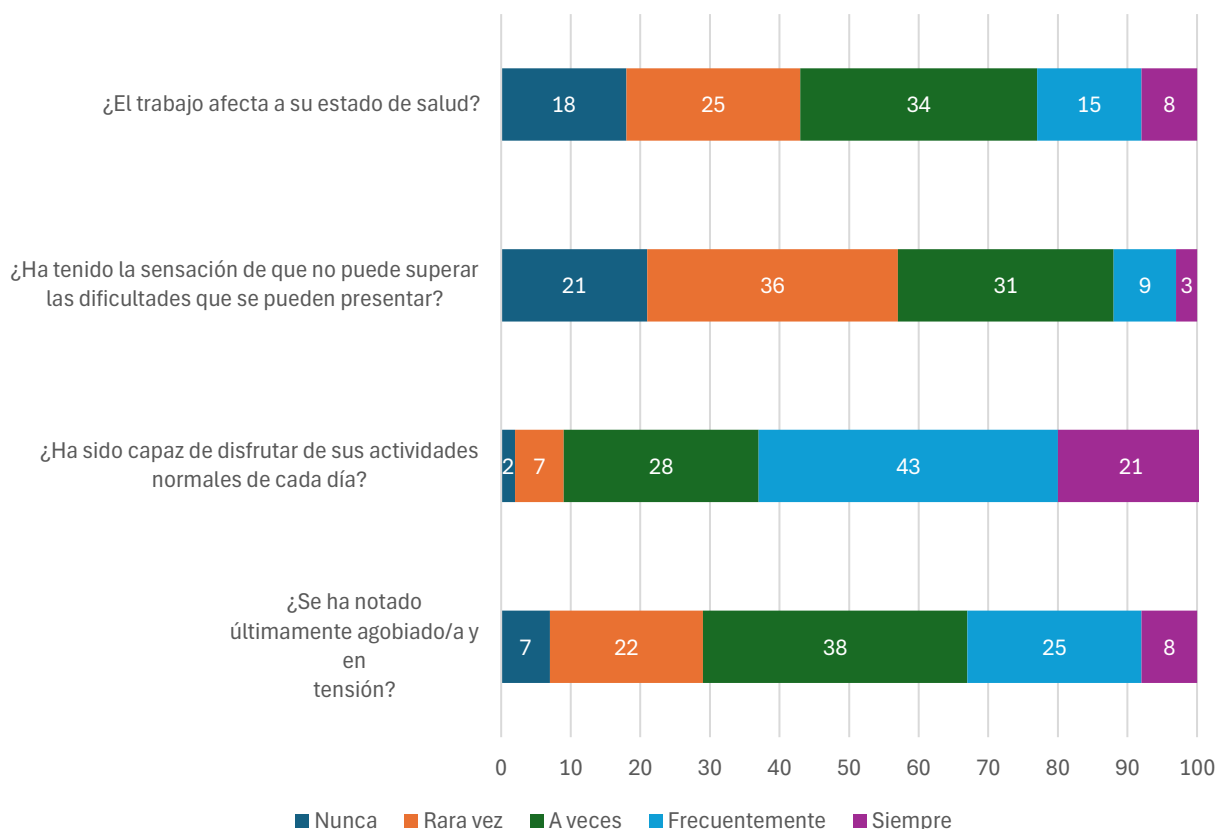
III.1. FICHA TÉCNICA

Tabla 2 Perfil de la persona encuestadas

	FRECUENCIAS	PORCENTAJES
Total	413	100
SEXO		
Hombre	224	54
Mujer	189	46
EDAD		
16-24 años	25	6
25-34 años	75	18
35-44 años	95	23
45-54 años	121	29
55 y más	97	23
ZONA		
Montaña	48	12
Pamplona y Comarca	226	55
Media	46	11
Ribera	93	23
ORIGEN		
España	366	89
Otro país europeo (UE)	9	2
Otro país	38	9
SECTOR		
Agricultura	10	2
Industria-Construcción	136	33
Servicios	267	65
ACTIVIDAD		
Cuenta propia	58	14
Cuenta ajena	355	86
EMPRESA		
Pública	69	17
Privada	344	83
PUESTO		
Directivo	67	16
Mando intermedio	129	31
Trabajador manual	217	53
TIPO DE TRABAJO		
No requiere esfuerzo físico	223	54
Requiere esfuerzo físico	190	46

III.2. PERCEPCIÓN PERSONAL

Gráfico 1 Dígame, en qué grado...



Entre las personas encuestadas se han realizado una serie de preguntas para conocer la percepción personal que tienen sobre ellas mismas.

Para el 34% de los individuos el trabajo afecta a veces a su estado de salud, mientras que para el 25% rara vez, para otro 18% nunca, un 15% frecuentemente y tan solo a un 8% siempre.

Respecto a la pregunta de si se ha tenido la sensación de no superar las dificultades que se puedan presentar, el 36% responde que rara vez, un 31% a veces y un 21% nunca, bajando estos índices cuando se habla de frecuentemente o siempre.

El 43% de los/as entrevistados/as disfruta frecuentemente de las actividades normales del día a día, el 28% a veces, el 21% siempre y tan solo un 9% responde que rara vez o nunca.

Respecto a si se han sentido últimamente agobiados/as o en tensión, el 38% responde que a veces, el 25% frecuentemente, el 22% rara vez y en menor proporción nunca o siempre.

Tabla 3 Dígame en qué grado... según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Se ha notado últimamente agobiado/a y en tensión?								
Nunca/rara vez	29	32	25	68	31	26	21	29
A veces	38	35	42	32	39	34	43	38
Frecuentemente/siempre	33	33	33		31	40	36	33
¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?								
Nunca/rara vez	9	8	8	16	5	9	10	6
A veces	28	28	28	8	25	27	31	32
Frecuentemente/siempre	64	63	63	76	69	63	59	62
¿Ha tenido la sensación de que no puede superar las dificultades que se pueden presentar?								
Nunca/rara vez	57	63	50	76	71	54	46	58
A veces	31	29	34	16	25	36	38	27
Frecuentemente/siempre	12	8	16	8	4	11	16	15
¿El trabajo afecta a su estado de salud?								
Nunca/rara vez	43	42	44	64	57	41	39	35
A veces	34	35	32	24	28	38	34	36
Frecuentemente/siempre	23	22	24	12	15	21	27	29

Según sexo los hombres han tenido menor sensación de no poder superar las dificultades que se presentan respecto a las mujeres (63% y 50% nunca/frecuentemente respectivamente)

Según edad las personas más jóvenes se muestran nunca o rara vez agobiadas o en tensión en mayor proporción que el resto (68%). De igual manera la sensación de no poder superar las dificultades y que el trabajo afecta al estado de salud ocurre nunca/rara vez en mayor entre dichas personas jóvenes y entre quienes tienen entre 25 y 34 años.

Tabla 4 Dígame en qué grado... según zona y origen

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	413	48	226	46	93	366	9	38
		%	%	%	%	%	%	%
¿Se ha notado últimamente agobiado/a y en tensión?								
Nunca/rara vez	29	25	31	30	25	25	56	55
A veces	38	42	37	30	44	40	33	21
Frecuentemente/siempre	33	33	32	39	31	34	11	24
¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?								
Nunca/rara vez	9	6	9	7	9	7		21
A veces	28	35	25	39	26	30	33	13
Frecuentemente/siempre	64	58	65	54	66	63	67	66
¿Ha tenido la sensación de que no puede superar las dificultades que se pueden presentar?								
Nunca/rara vez	57	54	59	37	63	57	44	63
A veces	31	27	30	50	27	31	33	29
Frecuentemente/siempre	12	19	11	13	10	12	22	8
¿El trabajo afecta a su estado de salud?								
Nunca/rara vez	43	42	46	35	43	42	56	55
A veces	34	33	35	28	34	35	22	21
Frecuentemente/siempre	23	25	20	37	23	23	22	24

Por zona, la mitad de las personas entrevistadas de la zona media muestra no poder superar las dificultades que se presentan a veces y algo más de 1 de cada 3 individuos considera que su trabajo afecta a su estado de salud frecuentemente/siempre.

Por su parte las personas cuyo origen es otro país muestran una mayor proporción de nunca/rara vez respecto al resto, de notarse agobiados/as o en tensión, así como del disfrute de las actividades normales de cada día (55% y 21% respectivamente)

Tabla 5 Dígame en qué grado... según sector, actividad y esfuerzo

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		ESFUERZO	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	10	136	267	58	355	223	190
		%	%	%	%	%	%	%
¿Se ha notado últimamente agobiado/a y en tensión?								
Nunca/rara vez	29	50	27	29	38	27	33	24
A veces	38	40	32	41	31	39	38	38
Frecuentemente/siempre	33	10	40	30	31	33	29	38
¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?								
Nunca/rara vez	9	10	10	8	16	7	9	8
A veces	28	70	30	25	28	28	23	34
Frecuentemente/siempre	64	20	60	67	57	65	69	57
¿Ha tenido la sensación de que no puede superar las dificultades que se pueden presentar?								
Nunca/rara vez	57	80	51	59	50	58	60	53
A veces	31	20	34	30	36	30	30	33
Frecuentemente/siempre	12		15	10	14	12	10	14
¿El trabajo afecta a su estado de salud?								
Nunca/rara vez	43	10	34	49	40	44	55	30
A veces	34	80	37	30	31	34	29	39
Frecuentemente/siempre	23	10	29	20	29	22	17	31

La mayoría las personas que trabajan en el sector agrícola afirman mayoritariamente que veces disfrutan de las actividades de cada día y que su trabajo afecta a su estado de salud (70% y 80% respectivamente), mientras que entre quienes trabajan en el sector industrial la proporción de notarse agobiado/a o en tensión y que el trabajo afecte al estado de salud, sucede frecuentemente o siempre en mayor proporción que en el resto de los sectores (40% y 29% respectivamente)

El 16% de quienes trabajan por cuenta propia afirma que nunca o rara vez disfruta de las actividades normales de cada día.

Si nos centramos entre los puestos de trabajo que no requieren esfuerzo físico y que sí, se puede observar que, entre estos últimos, frecuentemente/siempre se notan mayor tensión (38%) y que el trabajo afecte al estado de salud (31%), mientras que los que no requieren esfuerzo, afirman en mayor proporción disfrutar de las actividades de cada día (69%)

Gráfico 2 ¿Cómo diría que es su estado de salud?

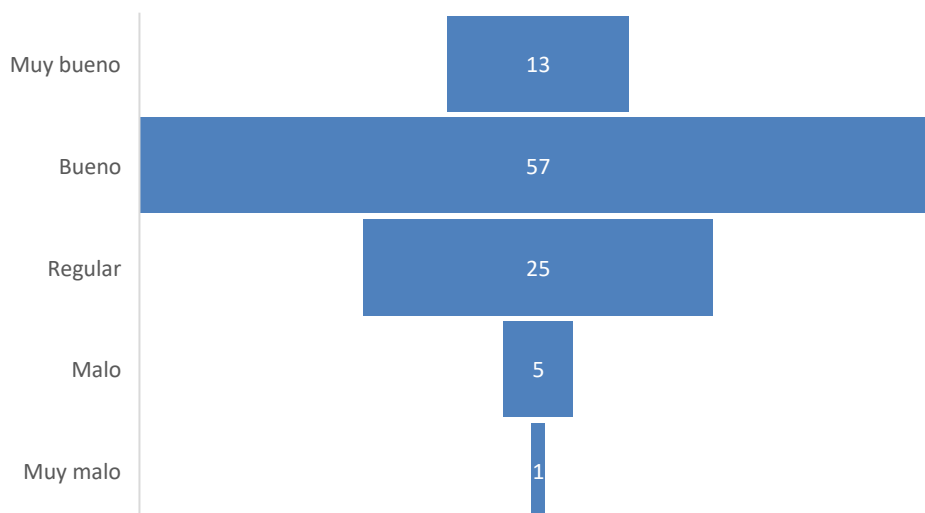
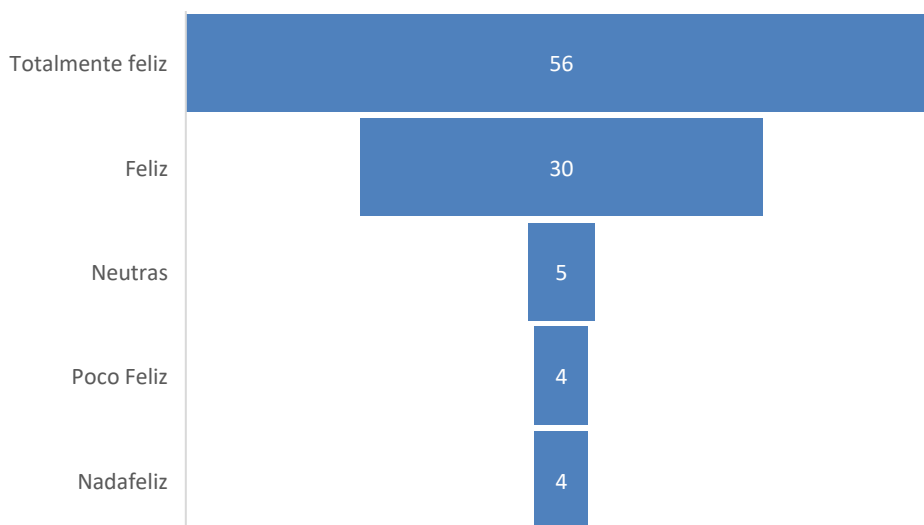


Gráfico 3 En términos generales hasta qué punto se considera una persona feliz?



La mayoría de las personas encuestadas (70%) considera su estado de salud bueno/muy bueno, 1 de cada cuatro responde regular y el 6% malo/muy malo.

El índice medio de felicidad es de 7,3, donde la mayoría (56%) se siente totalmente feliz, el 30% feliz, el 5% son neutros/as y un 8% afirma se poco o nada feliz.

Tabla 6 ¿Cómo diría que es su estado de salud? Y ¿hasta qué punto se considera feliz?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Cómo diría que es su estado de salud?								
Muy buena	13	13	13	32	24	12	7	10
Buena	57	57	57	40	57	61	59	54
Regular	25	23	26	28	19	24	26	27
Mala	5	5	4			2	7	8
Muy mala	1	1				1	1	1
Hasta qué punto se considera una persona feliz								
Media	7,3	7,3	7,3	7,9	7,7	7,2	7,0	7,4

El estado de salud se percibe mejor entre las personas de 16 a 34 años, mientras que entre las mayores de 55 años la percepción mala es más alta respecto al resto (8%). Pese a ello la percepción de felicidad es de 7,4 en este grupo, mientras que baja a 7,0 entre los de 45 a 54 años y alcanza los 7,9 puntos entre los individuos más jóvenes.

Por zona, la felicidad se percibe mejor en la Ribera (7,7) y un poco peor en la montaña (7,0) mientras que, por origen, las personas de otro país muestran los índices de felicidad más altos (7,7)

Tabla 7 ¿Cómo diría que es su estado de salud? Y ¿hasta qué punto se considera feliz? Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD	
		Agricul- tura	Indust/Constr	Ser- vi- cios	Cuenta propia	Cuenta ajena
Total	413	10	136	267	58	355
		%	%	%	%	%
¿Cómo diría que es su estado de salud?						
Muy buena	13	10	12	14	9	14
Buena	57	10	54	60	55	57
Regular	25	60	26	22	24	25
Mala	5	20	6	3	10	4
Muy mala	1		2		2	1
Hasta qué punto se considera una persona feliz						
Media	7,3	6,1	7,0	7,5	7,0	7,3

Las personas trabajadoras del sector agrícola perciben su estado de salud peor que el resto de los sectores y 1 de cada diez que trabaja por cuenta propia la perciben como mala en mayor proporción que los que lo hacen por cuenta ajena.

La felicidad también se percibe peor entre el sector agrícola (6,1) y mejor en el de servicios (7,5) y peor entre los trabajadores por cuenta propia respecto a los de cuenta ajena.

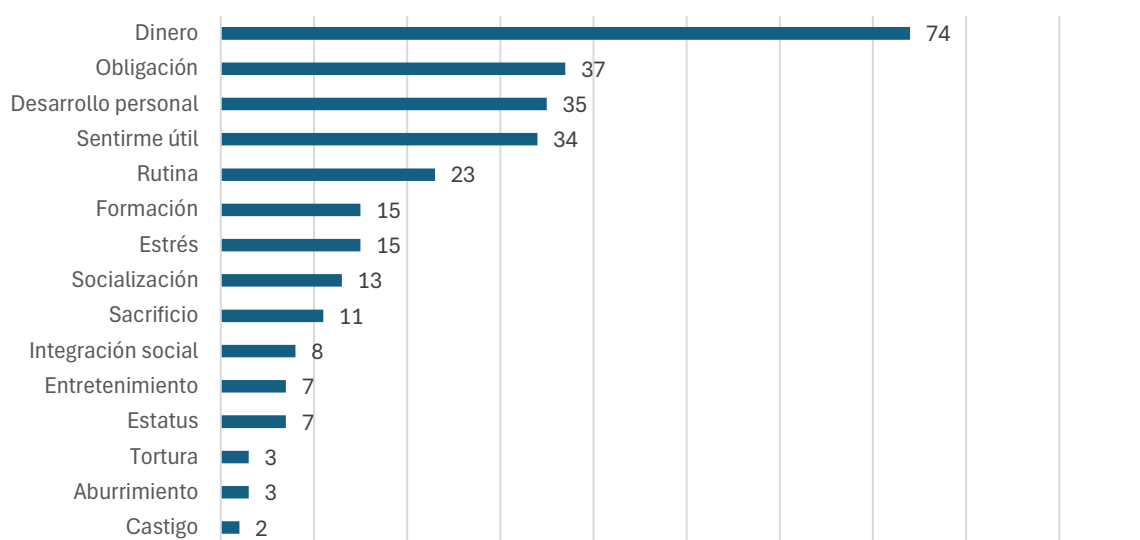
Tabla 8 ¿Cómo diría que es su estado de salud? Y ¿hasta qué punto se considera feliz? Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%	%	%	%
¿Cómo diría que es su estado de salud?						
Muy buena	13	9	16	13	18	8
Buena	57	58	63	53	57	56
Regular	25	22	19	29	21	29
Mala	5	9	3	4	4	5
Muy mala	1	1		1		2
Hasta qué punto se considera una persona feliz						
Media	7,3	7,1	7,4	7,3	7,3	7,3

Las personas trabajadoras manualmente creen que su estado de salud es regular en mayor medida que directivos y mandos intermedios (29%), mientras que aquellas que tienen un trabajo que no requiere esfuerzo, perciben su salud mejor que las que sí (18% buena)

III.3. PERCEPCIÓN DEL TRABAJO.

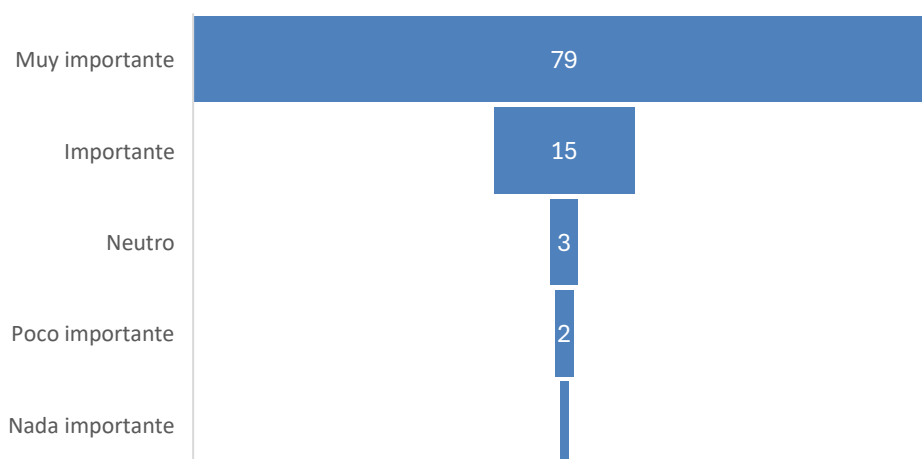
Gráfico 4 ¿A qué aspectos asocia el concepto trabajo?



Tres de cada cuatro personas encuestadas asocian el trabajo al dinero, mientras que en menor proporción se ha mencionado la obligación (37%), el desarrollo personal (35%) y el sentimiento de utilidad (34%). El 23% lo asocia a la rutina, el 15% a la formación y también al estrés, el 13% a la socialización. Otro 11% al sacrificio, 8% a integración social, y 7% a entretenimiento y estatus.

En menor media se ha mencionado castigo (2%) y aburrimiento o tortura (3%)

Gráfico 5 ¿Cuánto de importante es para usted tener en estos momentos un trabajo?



Respecto a la importancia de tener un trabajo en estos momentos, la mayoría (94%) lo considera importante/muy importante, el 3% se muestra neutro y para el 3% es poco o nada importante. La media de valoración que obtiene el trabajo es alta (8,7)

Tabla 9 Importancia de tener en estos momentos trabajo y ¿A qué aspectos asocia el concepto trabajo? Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿A qué aspectos de los que le voy a leer a continuación asocia el concepto Trabajo?								
Dinero	74	70	79	68	72	79	69	79
Obligación	37	39	34	24	33	39	37	39
Desarrollo personal	35	30	42	36	40	33	37	32
Sentirme útil	34	30	39	24	39	41	33	28
Rutina	23	22	24	24	24	20	21	28
Formación	15	16	14	32	21	18	11	8
Estrés	15	14	16	8	11	13	18	18
Socialización	13	13	13	20	13	6	16	14
Sacrificio	11	11	11		13	9	11	14
Integración social	8	7	9	20	5	4	10	8
Entretenimiento	7	8	6	16	7	6	7	6
Estatus	7	5	8		3	6	9	8
Tortura	3	3	4		5	2	4	3
Aburrimiento	3	3	3		5	3	3	1
Castigo	2	2	3		4	2	3	1
Importancia de tener en estos momentos un trabajo								
Media	8,7	8,6	8,9	8,6	8,9	8,8	8,7	8,4

Las mujeres asocian el trabajo en mayor proporción que los hombres al dinero (79%) y el desarrollo personal (42%), mientras que, por edad la formación destaca entre las personas más jóvenes (32%), siendo este aspecto menos asociativo entre los de más edad (8%). La integración social también es destacable entre las personas de 16 a 24 años (20%) y la socialización pierde asociación entre los de 35 a 44 años (6%)

Por su parte la importancia del trabajo es mayor entre las personas cuyo origen es otro país que el resto (9,0 puntos)

Tabla 10 Importancia de tener en estos momentos trabajo y ¿A qué aspectos asocia el concepto trabajo? Según sector y actividad.

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD	
		Agricultura	Indust/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena
Total	413	10	136	267	58	355
		%	%	%	%	%
¿A qué aspectos de los que le voy a leer a continuación asocia el concepto Trabajo?						
Dinero	74	40	73	76	50	78
Obligación	37	10	47	32	22	39
Desarrollo personal	35	10	27	40	50	33
Sentirme útil	34	20	25	39	38	34
Rutina	23		21	25	16	24
Formación	15	40	12	16	10	16
Estrés	15	40	17	13	19	14
Socialización	13	20	8	15	9	14
Sacrificio	11	10	13	10	12	11
Integración social	8	30	3	10	5	8
Entretenimiento	7	10	8	6	16	6
Estatus	7	10	4	7	5	7
Tortura	3	10	4	3	3	3
Aburrimiento	3	30	2	2	2	3
Castigo	2	10	4	1	5	2
Importancia de tener en estos momentos un trabajo						
Media	8,7	5,9	8,6	8,9	8,2	8,8

En el sector agrícola, el concepto trabajo se asocia al dinero en menor proporción que el resto de los sectores (40%), dando importancia a aspectos tales como la formación y el estrés (40% ambos) y la integración social y el aburrimiento (30%) ambos.

En el sector industrial, tras el dinero destaca la obligación (47%) y en menor medida respecto a otros sectores el desarrollo personal, el sentimiento de utilidad, la socialización y la integración social.

En el sector servicios el segundo aspecto destacado es el desarrollo personal (40%), seguido del sentimiento de utilidad (39%)

Según la actividad los trabajadores por cuenta propia dan el mismo nivel de asociación del trabajo al dinero y el desarrollo personal (50%) y destacan el entretenimiento en mayor medida que los de cuenta ajena (16%)

Por su parte de las personas trabajadoras por cuenta ajena, lo asocian al dinero en primer lugar (78%), seguido de la obligación (39%)

La importancia de tener en estos momentos es más baja entre las personas del sector agrícola respecto al resto (5,9)

Tabla 11 Importancia de tener en estos momentos trabajo y ¿A qué aspectos asocia el concepto trabajo? Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%	%	%	%
¿A qué aspectos de los que le voy a leer a continuación asocia el concepto Trabajo?						
Dinero	74	55	77	79	75	73
Obligación	37	25	35	41	36	37
Desarrollo personal	35	49	50	23	41	29
Sentirme útil	34	45	38	29	37	31
Rutina	23	13	24	25	23	23
Formación	15	10	16	16	15	15
Estrés	15	18	12	16	12	18
Socialización	13	7	16	13	14	12
Sacrificio	11	10	14	10	11	12
Integración social	8	4	9	9	10	6
Entretenimiento	7	13	5	6	8	6
Estatus	7	6	9	6	8	5
Tortura	3	3	2	4	3	4
Aburrimiento	3	1	2	4	4	2
Castigo	2	4	1	3	2	3
Importancia de tener en estos momentos un trabajo						
Media	8,7	8,3	8,9	8,7	8,7	8,7

La asociación del dinero al concepto trabajo es menor entre directivos (55%) y mayor entre los trabajadores manuales (79%), por su parte el desarrollo personal es destacable entre directivos, mandos intermedios y trabajos que no requieren esfuerzo y pierde importancia entre los trabajadores manuales y trabajos con esfuerzo.

La rutina es mencionada en menor medida entre directivos y el entretenimiento en mayor proporción respecto al resto.

Gráfico 6 En este momento, ¿qué carga de trabajo tiene?



La mitad de las personas encuestadas afirma tener mucha/bastante carga de trabajo, mientras que el 39% dice ser normal, el 7% poca y un 4% no puede opinar al estar en el momento de la encuesta de baja o excedencia,

Tabla 12 En este momento, ¿qué carga de trabajo tiene?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Qué carga de trabajo tiene?								
Mucha	23	24	21	4	25	27	24	19
Bastante	27	24	31	12	28	26	31	25
Normal	39	40	40	64	36	37	36	46
Poca	7	8	5	16	9	6	5	5
No ha lugar	4	4	3	4	1	3	4	5

Los individuos más jóvenes definen su carga de trabajo como normal, en mayor proporción que el resto de los grupos de edad (64%)

Dicha carga de trabajo de trabajo es más alta en el sector industrial y servicios, descendiendo en el agrícola. Y también es destacable entre los trabajadores por cuenta ajena y mandos intermedios.

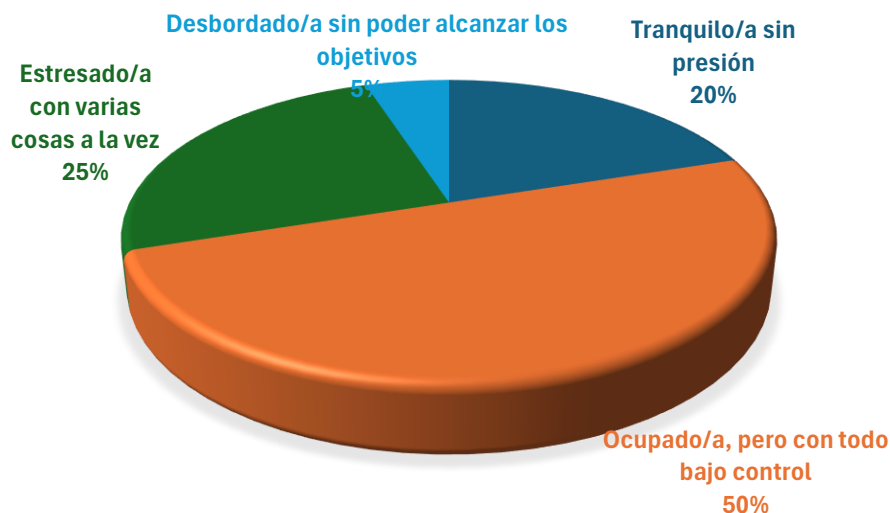
Tabla 13 En este momento, ¿qué carga de trabajo tiene?, Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%	%	%	%	%	%
¿Qué carga de trabajo tiene?								
Mucha	23		34	18	28	22	22	23
Bastante	27	20	19	31	14	29	28	27
Normal	39	50	35	42	45	39	46	39
Poca	7	30	9	5	10	6	1	8
No ha lugar	4		3	4	3	4	3	4

Tabla 14 En este momento, ¿qué carga de trabajo tiene? Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%	%	%	%
¿Qué carga de trabajo tiene?						
Mucha	23	30	27	18	21	25
Bastante	27	19	36	24	30	24
Normal	39	39	31	46	42	38
Poca	7	9	5	7	7	6
No ha lugar	4	3	1	6	1	7

Gráfico 7 Y ¿cómo gestiona dicha carga?



El 50% de las personas entrevistadas dice gestionar dicha carga de trabajo ocupado/a, pero con todo bajo control, el 25% estresado/a con varias cosas, el 20% tranquilos/a sin presión y el 5% desbordado/a sin poder alcanzar los objetivos.

Tabla 15 Y ¿cómo gestiona dicha carga? Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Cómo gestiona dicha carga?								
Tranquilo/a sin presión	20	23	16	33	19	24	11	24
Ocupado/a, pero con todo bajo control	50	54	46	46	58	40	53	51
Estresado/a con varias cosas a la vez	25	19	33	21	22	32	30	17
Desbordado/a sin poder alcanzar los objetivos	5	4	5		1	4	6	8

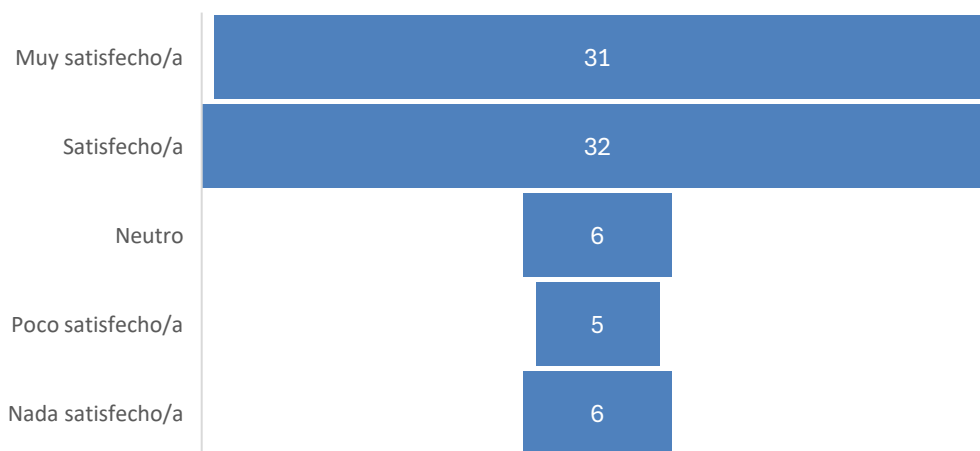
Las mujeres se sienten más estresadas con varias cosas a la vez en mayor medida que los hombres (33%), mientras que tranquilos/a cuenta con una baja proporción entre las personas de 45 a 54 años, ocupado/a, pero con todo bajo control entre las de 35 a 44 años y estresado/a entre las mayores de 55 años

Tabla 16 Y ¿cómo gestiona dicha carga?, Según origen y sector

% Verticales	To- tal	ORIGEN			SECTOR		
		España	Unión Eu- ropea	Otro País	Agricultura	In- dust/Constr	Servi- cios
Total	413	366	9	38	10	136	267
					%	%	
¿Cómo gestiona dicha carga?							
Tranquilo/a sin presión	20	18	25	33	10	19	21
Ocupado/a, pero con todo bajo control	50	51	50	42	60	48	51
Estresado/a con varias cosas a la vez	25	26	25	19	20	24	26
Desbordado/a sin poder alcanzar los objetivos	5	5		6	10	9	2

Quienes provienen de otro país gestionan la carga de trabajo más tranquilos/as y sin presión que el resto de los individuos (33%), mientras que el sentimiento de desbordamiento es mayor en el sector industrial y de la construcción (9%) respecto a servicios y agricultura. Y un tercio de los trabajadores manuales afirma gestionar su carga de trabajo tranquilo y sin presión.

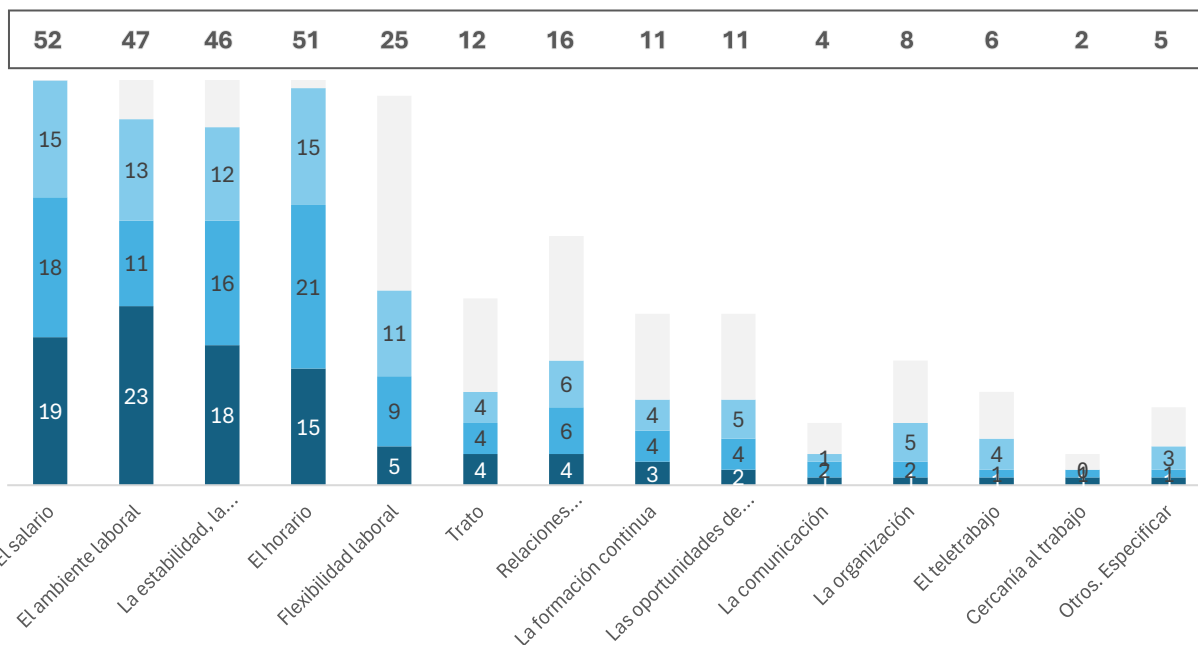
Gráfico 8 ¿Cuál es su nivel de satisfacción con su trabajo actual?



La satisfacción con el trabajo actual es alta, más concretamente obtiene una valoración media de 7,1.

El 63% de las personas entrevistadas dice estar satisfecho/a o muy satisfecho/a, otro 6% se muestra neutro y el 11% responde poco o nada satisfecho/a

Gráfico 9 ¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual?



El aspecto que más se valora del trabajo actual es el salario, mencionado por el 52% de las personas entrevistadas, seguido del horario (51%), el ambiente laboral (47%) y la estabilidad o seguridad (46%)

De cualquier forma, el aspecto que en mayor proporción se nombra en primer lugar es el ambiente laboral (23%), seguido del salario (19%), la estabilidad (18%) y el horario (15%)

Tabla 17 ¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual en primer lugar? Y satisfacción con su trabajo, según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual?								
El ambiente laboral	23	23	24	44	27	26	17	22
El salario	19	21	18	20	21	20	21	15
La estabilidad, la seguridad	18	18	18	4	9	13	21	31
El horario	15	12	18	4	8	18	20	13
Flexibilidad laboral	5	5	5	8	7	5	5	3
Trato	4	4	3		5	3	3	5
Relaciones interpersonales	4	5	2		3	7	3	2
La formación continua	3	4	3	8	7	3	2	1
Las oportunidades de crecimiento	2	2	3	8	3	1	2	2
La comunicación	1	2	1		3		2	1
Cercanía al trabajo	1	1	2		3		2	1
El teletrabajo	1	0	2		1	2		1
La organización	1	1	1	4	1		1	1
Otros. Especificar	1	1	1		3	1	1	1
Nivel de satisfacción con su trabajo actual								
Media	7,1	6,9	7,3	7,9	7,4	7,2	6,7	6,9

El ambiente laboral prima entre las personas más jóvenes (44%), sobre el resto de las edades, las relaciones interpersonales destacan entre hombres e individuos de 35 a 44 años respecto al resto y la estabilidad laboral prima entre los mayores de 54 años (31%)

La satisfacción con el trabajo desciende entre hombres (6,9) y los/as trabajadores/as de 45 y más años.

Tabla 18 ¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual en primer lugar? Y satisfacción con su trabajo Según zona y origen

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	413	48	226	46	93	366	9	38
		%	%					
¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual?								
El ambiente laboral	23	25	25	13	25	22	22	37
El salario	19	17	19	22	20	19	22	24
La estabilidad, la seguridad	18	15	16	28	20	19	22	8
El horario	15	8	17	13	13	15	11	11
Flexibilidad laboral	5	2	6	7	3	5		8
Trato	4	4	4		5	4		
Relaciones interpersonales	4	6	3	2	4	4		5
La formación continua	3	6	4	2	1	3		5
Las oportunidades de crecimiento	2	2	2	7	2	2	11	
La comunicación	1	6	1			2		
Cercanía al trabajo	1	2		7	1	1		
El teletrabajo	1	2	1			1		
La organización	1		0		3	1	11	3
Otros. Especificar	1	4	1		1	1		
Nivel de satisfacción con su trabajo actual								
Media	7,1	7,3	7,0	7,0	7,3	7,0	7,2	8,1

También son las personas cuyo origen es otro país las que nombran en mayor media el ambiente laboral sobre el resto (37%) y las que más satisfechas están con el trabajo actual 8,1.

Tabla 19 ¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual en primer lugar? Y satisfacción con su trabajo Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%					
¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual?								
El ambiente laboral	23	10	20	26	19	24	25	23
El salario	19	10	25	17	10	21	19	19
La estabilidad, la seguridad	18	20	14	20	22	17	23	17
El horario	15		13	16	10	15	14	15
Flexibilidad laboral	5	20	4	5	7	5		6
Trato	4		6	3	3	4	6	3
Relaciones interpersonales	4		4	4	5	3	4	3
La formación continua	3	10	5	2	7	3	4	3
Las oportunidades de crecimiento	2	20	2	2	9	1		3
La comunicación	1		2	1	3	1	1	1
Cercanía al trabajo	1	10	1	1	2	1		1
El teletrabajo	1		1	1		1		1
La organización	1			1		1		1
Otros. Especificar	1		1	1	2	1	3	1
Nivel de satisfacción con su trabajo actual								
Media	7,1	3,8	6,5	7,5	7,4	7,0	7,6	7,0

El salario es el aspecto más valorado, por encima del ambiente laboral en el sector industrial y de la construcción (25%), mientras que el sector agrícola la flexibilidad laboral y las oportunidades de crecimiento son nombradas por el 20% y la cercanía por el 10%.

Entre los/as trabajadores/as por cuenta propia un 9% destaca las oportunidades de crecimiento y entre la empresa privada la flexibilidad laboral pierde importancia respecto a la pública.

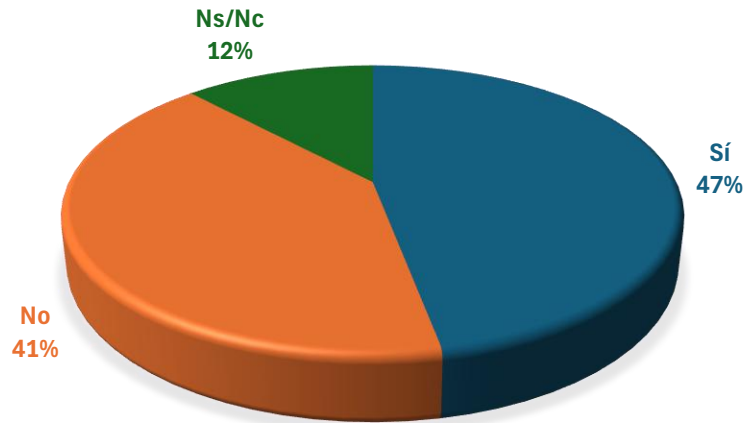
El sector agrícola muestra los índices de satisfacción con el trabajo más bajos (3,8), mientras que el sector servicios, quienes trabajan por cuenta propia y en empresa pública muestran una mayor satisfacción.

Tabla 20 ¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual en primer lugar? Y satisfacción con su trabajo Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%			
¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual?						
El ambiente laboral	23	22	22	25	28	18
El salario	19	10	19	22	17	22
La estabilidad, la seguridad	18	22	19	17	17	19
El horario	15	10	16	16	17	13
Flexibilidad laboral	5	6	5	5	5	5
Trato	4	3	5	3	3	5
Relaciones interpersonales	4	4	2	4	1	7
La formación continua	3	6	5	2	4	2
Las oportunidades de crecimiento	2	7	2	1	1	4
La comunicación	1	3	2	1	1	2
Cercanía al trabajo	1	1		2	1	1
El teletrabajo	1	3	2	0	2	
La organización	1		2	1	1	1
Otros. Especificar	1		2	1	1	2
Nivel de satisfacción con su trabajo actual						
Media	7,1	7,4	7,3	6,8	7,3	6,8

Los directivos valoran en menor medida el salario y en mayor proporción las oportunidades de crecimiento respecto al resto, mientras que aquellos puestos que no requieren esfuerzo dan más importancia que los que sí al ambiente laboral (28%) y quienes son trabajadores/as manuales y requieren esfuerzo muestran una satisfacción más baja con el trabajo (6,8)

Gráfico 10 ¿En su empresa se promueven hábitos de vida saludable?



En el 47% de las empresas se promueven hábitos de vida saludable y en el 41% no es así.

Tabla 21 ¿En su empresa se promueven hábitos de vida saludable?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿En su empresa se promueven hábitos de vida saludable?								
Sí	47	49	44	56	57	47	37	47
No	41	40	42	40	32	42	47	39
Ns/Nc	12	11	14	4	11	11	16	13

Las personas con edades entre 25 y 34 años afirman contar en la empresa con la promoción de hábitos de vida saludable en mayor medida que el resto (57%)

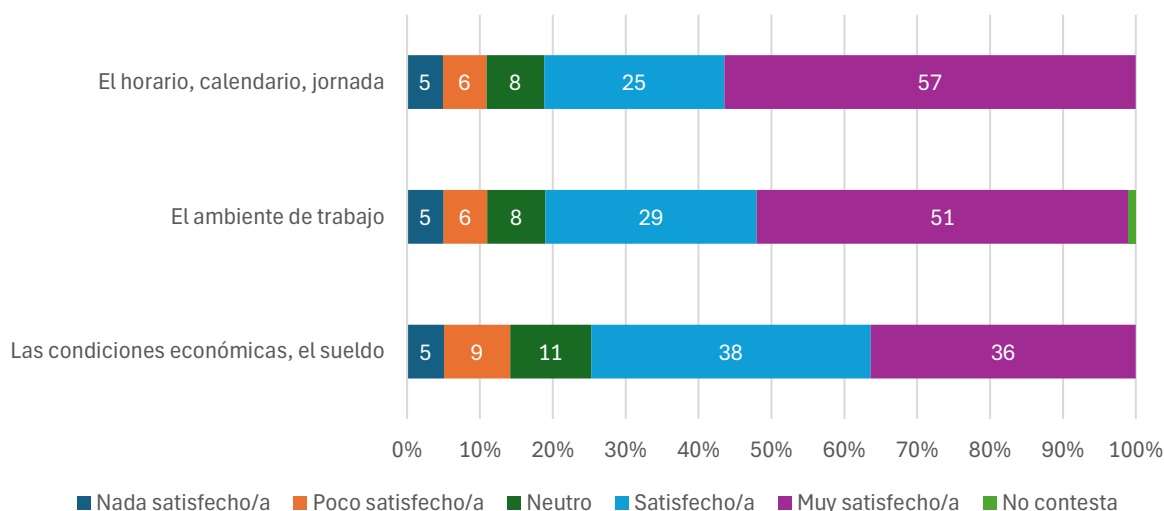
Tabla 22 ¿En su empresa se promueven hábitos de vida saludable?, Según sector, empresa y esfuerzo.

% Verticales	Total	SECTOR			EMPRESA		ESFUERZO	
		Agricultura	Indust/Constr	Servicios	Pública	Privada	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	10	136	267	69	344	223	190
		%	%					
¿En su empresa se promueven hábitos de vida saludable?								
Sí	47	10	41	51	58	44	48	45
No	41	60	49	36	25	44	36	46
Ns/Nc	12	30	10	13	17	11	16	8

El sector agrícola es donde menos se promueven hábitos de vida saludable (60%), junto al industrial y la construcción (49%), a diferencia del sector servicios que es donde más se promueven (51%)

Por tipología de empresa donde menos se promueven dichos hábitos es en aquellos trabajos donde se requiere esfuerzo físico (46%)

Gráfico 11 ¿Cual es su satisfacción con los siguientes aspectos del trabajo?



En líneas generales las personas entrevistadas están satisfechas con las condiciones económicas, el ambiente de trabajo, así como con el horario, calendario y jornada de su trabajo.

Donde mayor satisfacción se observa es en el horario, calendario y jornada con un 82% de individuos que responde estar muy satisfechos/as / satisfechos/as. Le sigue el ambiente laboral con un 80% de muy satisfecho/a /satisfecho/a y las condiciones económicas obtienen un 74% de satisfacción. Es en este último aspecto donde mayor porcentaje de neutros e insatisfechos/as se localizan.

Tabla 23 Satisfacción con los siguientes aspectos de su trabajo, Según sexo y edad

MEDIA	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
Satisfacción con los siguientes aspectos del trabajo								
Las condiciones económicas, el sueldo	6,6	6,6	6,5	7,0	7,0	6,8	6,3	6,2
El ambiente de trabajo	7,2	7,1	7,3	8,2	7,8	7,4	6,9	6,6
El horario, calendario, jornada	7,3	7,1	7,6	7,0	7,6	7,6	7,2	7,1

La satisfacción con las condiciones económicas es mayor entre los hombres (6,6) y las personas de 16 a 34 años (7,0), mientras que las mujeres están más satisfechas con el ambiente de trabajo y el horario y calendario.

Según la edad la satisfacción con el ambiente desciende conforme se aumenta en el número de años y la del horario es más destacable entre los individuos de 25 a 44 años.

Tabla 24 Satisfacción con los siguientes aspectos de su trabajo, Según zona y origen

MEDIA	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	413	48	226	46	93	366	9	38
Satisfacción con los siguientes aspectos del trabajo								
Las condiciones económicas, el sueldo	6,6	6,6	6,5	6,4	6,8	6,5	7,0	7,1
El ambiente de trabajo	7,2	6,9	7,2	7,1	7,3	7,2	6,7	7,6
El horario, calendario, jornada	7,3	7,1	7,4	7,4	7,3	7,3	6,3	7,8

En la ribera es donde mayor satisfacción existe con los diferentes ítems, salvo en los relativo al horario, ya que en la media es donde más satisfacción hay.

Respecto al origen las personas que provienen de otro país son las más satisfechas en todos los aspectos.

Tabla 25 Satisfacción con los siguientes aspectos de su trabajo, Según sector, actividad y empresa

MEDIA	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Indust/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
Satisfacción con los siguientes aspectos del trabajo								
Las condiciones económicas, el sueldo	6,6	3,7	6,5	6,7	6,6	6,6	7,0	6,5
El ambiente de trabajo	7,2	4,8	6,6	7,6	7,4	7,2	7,3	7,2
El horario, calendario, jornada	7,3	4,9	6,9	7,6	7,2	7,3	8,2	7,2

El sector agrícola es el más crítico con los tres aspectos por los que se pregunta a diferencia del de servicios que muestra los índices más altos.

Según la actividad no se aprecian grandes diferencias, pero por tipología de empresa se observa que la pública cuenta con mayor satisfacción al preguntarse por las condiciones económicas, ambiente y horario.

Tabla 26 Satisfacción con los siguientes aspectos de su trabajo, Según puesto y esfuerzo

MEDIA	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
Satisfacción con los siguientes aspectos del trabajo						
Las condiciones económicas, el sueldo	6,6	6,6	6,7	6,5	6,7	6,4
El ambiente de trabajo	7,2	7,5	7,4	7,0	7,6	6,7
El horario, calendario, jornada	7,3	7,3	8,0	7,0	7,9	6,7

La satisfacción de mandos intermedios con las condiciones económicas y horarios es mayor que el resto, mientras que los directivos muestran más satisfacción con el ambiente de trabajo.

Entre las personas cuyo trabajo no requiere un esfuerzo físico, también existe una mayor satisfacción con cada uno de los tres aspectos respecto a los que sí requieren esfuerzo.

Gráfico 12 ¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades?

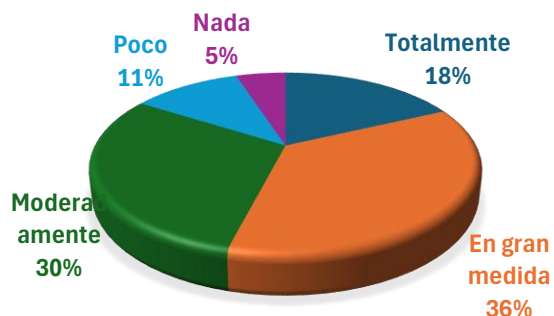
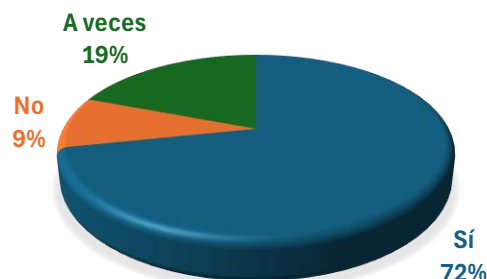


Gráfico 13 ¿Su trabajo le permite la conciliación con otros ámbitos de su vida?



Se puede afirmar que para muchos trabajadores/as en su trabajo se les permite desarrollar las habilidades propias ya que el 36% de las personas entrevistadas responde que, en gran medida, el 18% totalmente, otro 30% moderadamente y para un 16% poco o nada.

También existe una conciliación laboral con otros ámbitos de la vida para la mayoría (72%), mientras que un 19% responde que a veces y un 9% no.

Tabla 27 ¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades? ¿Su trabajo le permite la conciliación con otros ámbitos de su vida?, según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hom- bre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades?								
Totalmente	18	19	17	20	21	20	19	11
En gran medida	36	36	36	16	43	31	36	42
Moderadamente	30	28	33	56	28	35	28	24
Poco	11	11	11	4	7	13	10	16
Nada	5	6	3	4	1	2	7	6
¿Su trabajo le permite una conciliación con otros ámbitos de su vida?								
Sí	72	69	74	80	72	77	64	72
No	9	10	8		7	6	14	10
A veces	19	21	17	20	21	17	21	18

Las personas más jóvenes consideran que en su trabajo se les permite desarrollar sus habilidades moderadamente en mayor proporción que el resto (56%). Y la conciliación con otros aspectos de la vida es más baja entre quienes tienen entre 45 y 54 años.

Tabla 28 ¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades? ¿Su trabajo le permite la conciliación con otros ámbitos de su vida?, Según zona y origen

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	413	48	226	46	93	366	9	38
		%	%	%	%	%	%	%
¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades?								
Totalmente	18	21	18	15	17	16	11	34
En gran medida	36	25	38	30	41	38	33	18
Moderadamente	30	35	29	37	27	30	44	26
Poco	11	17	10	15	9	11		13
Nada	5	2	5	2	6	4	11	8
¿Su trabajo le permite una conciliación con otros ámbitos de su vida?								
Sí	72	77	74	57	70	71	67	74
No	9	15	7	13	11	9	11	13
A veces	19	8	19	30	19	20	22	13

Quienes más creen que se les permite desarrollar las habilidades propias son las personas trabajadoras cuyo origen es España u otro país.

Y la conciliación se produce a veces en mayor medida en la zona media que el resto (30%)

Tabla 29 ¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades? ¿Su trabajo le permite la conciliación con otros ámbitos de su vida?, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%	%	%	%	%	%
¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades?								
Totalmente	18		18	19	29	16	19	18
En gran medida	36	20	29	40	41	35	48	34
Moderadamente	30	60	36	26	26	31	22	32
Poco	11	20	12	10	3	12	7	12
Nada	5		6	4		5	4	5
¿Su trabajo le permite una conciliación con otros ámbitos de su vida?								
Sí	72	30	68	75	66	72	80	70
No	9	40	14	6	17	8	7	10
A veces	19	30	18	20	17	20	13	21

Los/as trabajadores/as del sector servicios, por cuenta propia y de empresas públicas son a los que en mayor proporción se les permite desarrollar sus habilidades en el trabajo, al igual que ocurre con la conciliación con otros aspectos de la vida, salvo entre los trabajadores por cuenta propia que muestran una proporción más alta de no contar con la misma (17%)

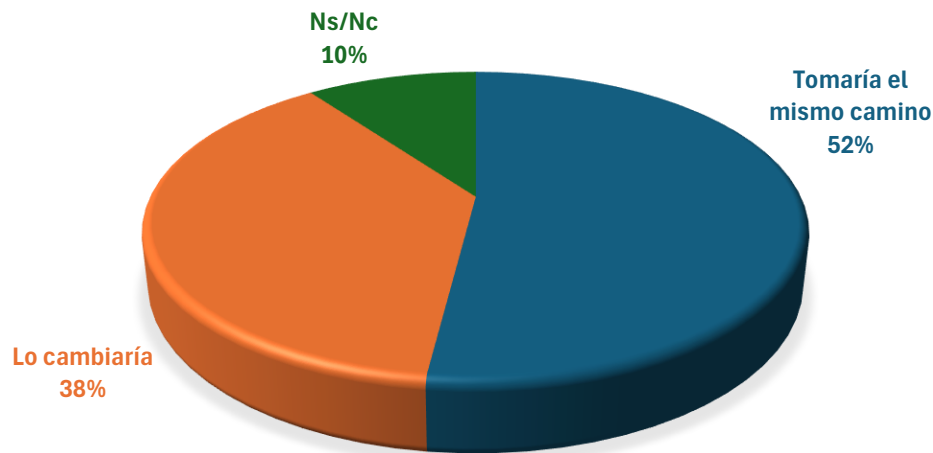
Tabla 30 ¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades? ¿Su trabajo le permite la conciliación con otros ámbitos de su vida?, Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	202	223
		%	%	%	%	%
¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades?						
Totalmente	18	28	20	13	20	16
En gran medida	36	45	43	29	43	28
Moderadamente	30	24	29	33	30	31
Poco	11	3	7	16	6	17
Nada	5		2	8	2	8
¿Su trabajo le permite una conciliación con otros ámbitos de su vida?						
Sí	72	66	78	70	76	66
No	9	15	8	8	8	11
A veces	19	19	15	22	16	23

Los directivos desarrollan en mayor medida sus habilidades en el trabajo, por encima de mandos intermedios y trabajadores manuales.

Según el esfuerzo aquellos trabajos que no requieren del mismo permiten desarrollar en mayor proporción las habilidades del trabajador/a y son también los que más concilian su trabajo con otros aspectos de la vida.

Gráfico 14 Si pudiera volver a elegir, ¿tomaría el mismo camino laboral o lo cambiaría?



La mayoría de las personas que han participado en la encuesta tomaría el mismo camino laboral si pudiera volver a elegir (52%), el 38% lo cambiaría y un 10% no lo tiene claro.

Tabla 6 Si pudiera volver a elegir, ¿tomaría el mismo camino laboral o lo cambiaría?, Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%	%	%	%	%	%
Si pudiera volver a elegir, ¿tomaría el mismo camino laboral o lo cambiaría?								
Tomaría el mismo camino	52	20	38	60	59	50	71	48
Lo cambiaría	38	70	51	31	34	39	23	42
Ns/Nc	10	10	11	9	7	10	6	11

El sector servicios, la empresa pública, mandos intermedios y las personas cuyo trabajo no requiere un esfuerzo tomarían el mismo camino si pudieran elegir en mayor proporción que el resto, mientras que lo cambiarían quienes trabajan en el sector agrícola e industrial, trabajadores manuales y con esfuerzo físico.

Tabla 32 Si pudiera volver a elegir, ¿tomaría el mismo camino laboral o lo cambiaría?, Según puesto y esfuerzo

MEDIA	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%	%	%	%
Si pudiera volver a elegir, ¿tomaría el mismo camino laboral o lo cambiaría?						
Tomaría el mismo camino	52	58	62	43	61	41
Lo cambiaría	38	34	33	43	30	48
Ns/Nc	10	7	5	13	9	12

Gráfico 15 Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente ¿seguiría trabajando?

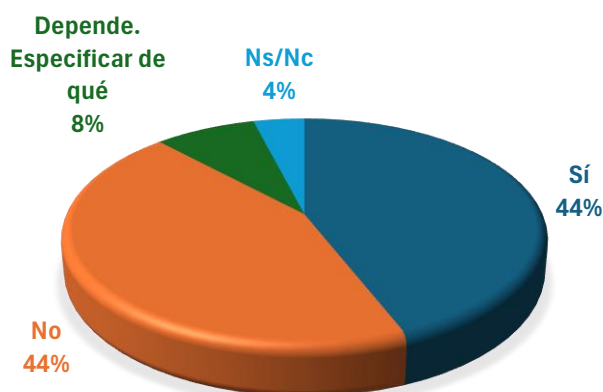
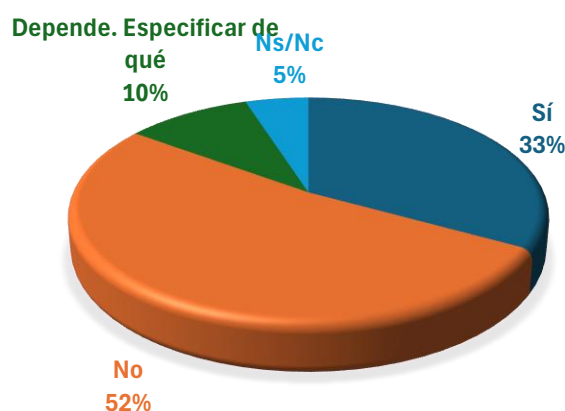


Gráfico 16 Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?



Un 44% de las personas entrevistadas continuaría trabajando si tuviera un ingreso para vivir cómodamente, mientras que otro 44% no lo haría y otro 8% depende las circunstancias. Pero si toca la lotería es mayor el porcentaje que no volvería a trabajar (52%), respecto al que sí (33%) o depende (10%)

Los aspectos que se han mencionado como depende para continuar trabajando con un ingreso suficiente para vivir cómodamente se encuentran los siguientes:

DEPENDEN P23

Tipología de trabajo

Al mundo de las abejas

Cambiaría el trabajo por una que me guste más

Del trabajo

En algo que me sintiera realizado

En otro sitio

Realizar una actividad

Seguiría ocupado, pero no en mi trabajo actual

Haría otra cosa

Condiciones laborales

Condiciones del contrato

De cual fuera el ingreso (5 frecuencias)

De la situación

De las condiciones, no iría amargado.

Horario

Las condiciones

Menos horas al día (3 frecuencias)

Trabajaría cuando mis hijos están en el cole, es decir... menos horas

Salud

De mi aguante físico e intelectual

Sin estrés

Otros aspectos

Depende de mi circunstancia en el momento. Igual cogería algún permiso temporal. Pero no me gustaría dejarlo

Depende de si estar ocupado día a día

Depende la situación familiar

Depende, en vez de tener 65 vacas tener menos, no dependería de las subvenciones

Haciendo algo más

Hay muchos factores para tener en cuenta

Sí según tipo de trabajo, buscaría algo que me gustará sin la presión del dinero

Sólo en aquello que me guste y disfrute.

Tendría uno de los dos trabajos. Porque tiene 2 trabajos. Uno por cuenta propia y otro por cuenta ajena

Los aspectos que se han mencionado como depende para continuar trabajando después de que tocara la lotería son los siguientes:

DEPENDE P24

Condiciones laborales

Cuando mis hijos estén en el cole

Con una jornada reducida (7 frecuencias)

De vez en cuando

Horario

Las condiciones

Trabajaría unas horas para tener luego una pensión

Trabajarías menos días

Tipología de trabajo

De si puede relacionarse con abejas

Depende del trabajo

En lo que le gusta

Haría más vocacional

No lo haría por cuenta ajena

Probablemente seguirá trabajando, pero no en mi trabajo actual

Proyectos propios

Si, en otro trabajo (2 frecuencias)

Trabajaría de mi profesión soñada

Salud

Creo que es fundamental tener alguna obligación para mi salud mental.

Depende de mí aguante físico e intelectual

Depende de la lotería

Depende de la cantidad de dinero que toque (9 frecuencias)

Otros aspectos

Algo si

Depende, o me buscaría Hobbies y aprendería cosas

En lo mismo

Invertiría

Estudiaría

Tengo un comercio, igual si.....

Trabajaría unas horas para tener luego una pensión

Tabla 33 Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente ¿seguiría trabajando? Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?, según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente, ¿seguiría trabajando?								
Sí	44	42	46	68	64	45	43	21
No	44	46	42	32	27	38	43	69
Depende.	8	9	6		8	12	8	6
Ns/Nc	4	3	5		1	5	6	4
¿Su trabajo le permite Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?								
Sí	33	29	38	56	55	36	29	12
No	52	57	47	40	33	44	53	77
Depende.	10	10	10		9	14	11	7
Ns/Nc	5	4	6	4	3	6	7	3

Las personas de entre 16 y 34 años, afirman en mayor proporción que el resto que continuarían trabajando si tuvieran un ingreso suficiente para vivir cómodamente y si les tocara la lotería, mientras que las más adultas no lo harían en mayor proporción (69% y 77% respectivamente)

Tabla 7 Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente ¿seguiría trabajando? Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?, Según zona y origen

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	413	48	226	46	93	366	9	38
		%	%	%	%	%	%	%
Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente, ¿seguiría trabajando?								
Sí	44	48	44	39	42	40	44	76
No	44	38	44	50	45	47	44	18
Depende.	8	10	8	9	5	9		3
Ns/Nc	4	4	3	2	8	4	11	3
¿Su trabajo le permite Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?								
Sí	33	40	32	30	32	30	22	66
No	52	46	54	50	54	55	56	24
Depende.	10	13	9	11	10	10	11	8
Ns/Nc	5	2	5	9	4	5	11	3

Según el origen las personas nacidas en España mayoritariamente dejarían de trabajar si tuvieran un ingreso para vivir cómodamente o si les tocara la lotería (47% y 55% respectivamente), mientras que las que han nacido en otro país continuarían trabajando en mayor proporción (76% y 66%)

Tabla 8 Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente ¿seguiría trabajando? Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?, según actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%	%	%	%	%	%
Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente, ¿seguiría trabajando?								
Sí	44	70	38	45	59	41	49	42
No	44	30	51	41	31	46	32	47
Depende.	8		8	8	5	8	12	7
Ns/Nc	4		2	5	5	4	7	3
¿Su trabajo le permite Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?								
Sí	33	40	25	37	43	31	42	31
No	52	60	60	48	38	55	41	55
Depende.	10		10	10	16	9	13	9
Ns/Nc	5		4	6	3	5	4	5

En todos los sectores es mayoritaria la intención de no volver a trabajar si se tuviera un ingreso para vivir cómodamente o si tocara la lotería, salvo en el agrícola y en servicios en el caso de un ingreso para vivir cómodamente.

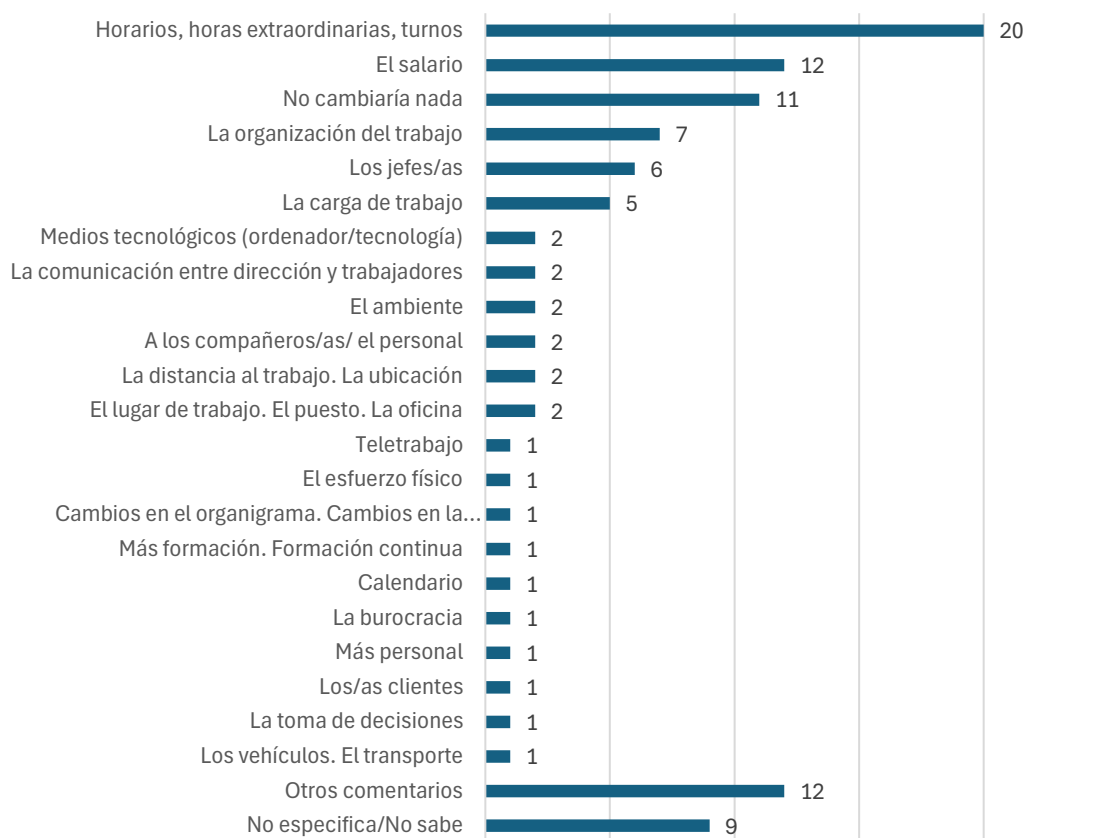
Según la actividad continuarían trabajando en ambos casos la mayoría de los trabajadores/as por cuenta propia y según la empresa, en la pública un mayor porcentaje continuaría trabajando por encima de los que no, mientras que en la privada ocurriría a la inversa.

Tabla 36 Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente ¿seguiría trabajando? Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?, Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%	%	%	%
Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente, ¿seguiría trabajando?						
Sí	44	55	48	37	43	44
No	44	31	40	51	42	47
Depende.	8	7	9	7	9	7
Ns/Nc	4	6	3	4	6	2
¿Su trabajo le permite Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?						
Sí	33	42	36	28	32	34
No	52	39	50	58	51	54
Depende.	10	15	10	8	11	8
Ns/Nc	5	4	4	6	6	4

Los directivos afirman mayoritariamente que continuarían trabajando si tuvieran un ingreso para vivir cómodamente (55%), aunque esta proporción baja en el caso de que tocara la lotería. Y los trabajadores manuales niegan continuar trabajando en cualquiera de los dos casos en mayor proporción que el resto.

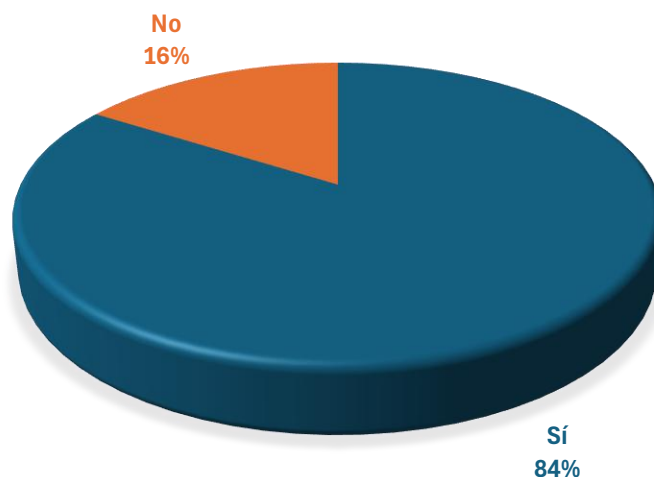
Gráfico 17 Si pudiera rediseñar su trabajo ¿qué sería lo primero que cambiaría?



Si se pudiera rediseñar el trabajo el 20% de las personas encuestadas hace referencia al horario, las horas extraordinarias y los turnos. Le sigue el salario (12%), la organización del trabajo (7%), la jefatura (6%) y la carga de trabajo (5%). Otro 11% no cambiaría nada.

III.4. ABSENTISMO.

Gráfico 18 ¿Sabe que es el absentismo laboral?



La mayoría de los individuos sabe que es el absentismo laboral (84%, 348 individuos), mientras que el 16% (65 individuos) dice no saber que es.

Tabla 9 ¿Sabe que es el absentismo laboral?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD					
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más	
Total	413	224	189	25	75	95	121	97	
		%	%	%	%	%	%	%	
¿Sabe que es el absentismo laboral?									
	SÍ	84	87	81	40	77	81	92	95
	NO	16	13	19	60	23	19	8	5

Quienes más desconocen este concepto son las personas más jóvenes (60%), mientras que la mayoría de las personas de 45 años en adelante saben lo que es.

Tabla 38 ¿Sabe que es el absentismo laboral?, Según puesto y esfuerzo

MEDIA	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%	%	%	%
¿Sabe que es el absentismo laboral?						
	Sí	84	87	94	78	90
	No	16	13	6	22	23

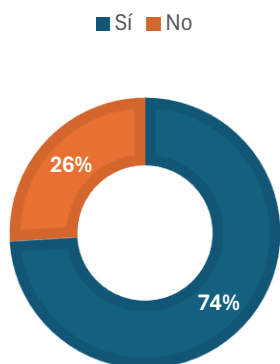
En la empresa pública (93%), entre los mandos intermedios (94%) y en las actividades donde no se requiere esfuerzo (90%) es donde más se conoce el absentismo.

La mayoría de las personas que han nacido en España (88%) sabe que es el absentismo, mientras que el 55% de las personas cuyo origen es otro país no sabe a qué hace referencia este concepto.

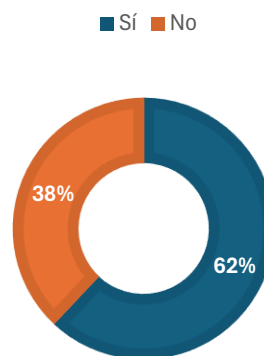
Gráfico 19 ¿Usted identifica el absentismo como...?

(De las 348 personas que saben que es el absentismo)

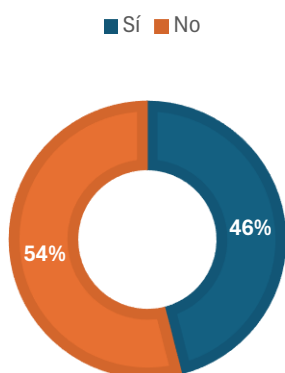
La ausencia no justificada



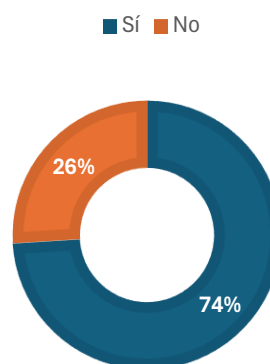
Ausencia por bajas reiteradas



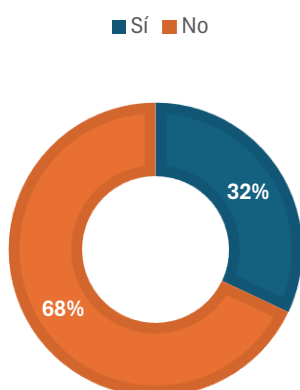
Llegar habitualmente tarde al trabajo



Ausentarse del puesto de trabajo repetidamente

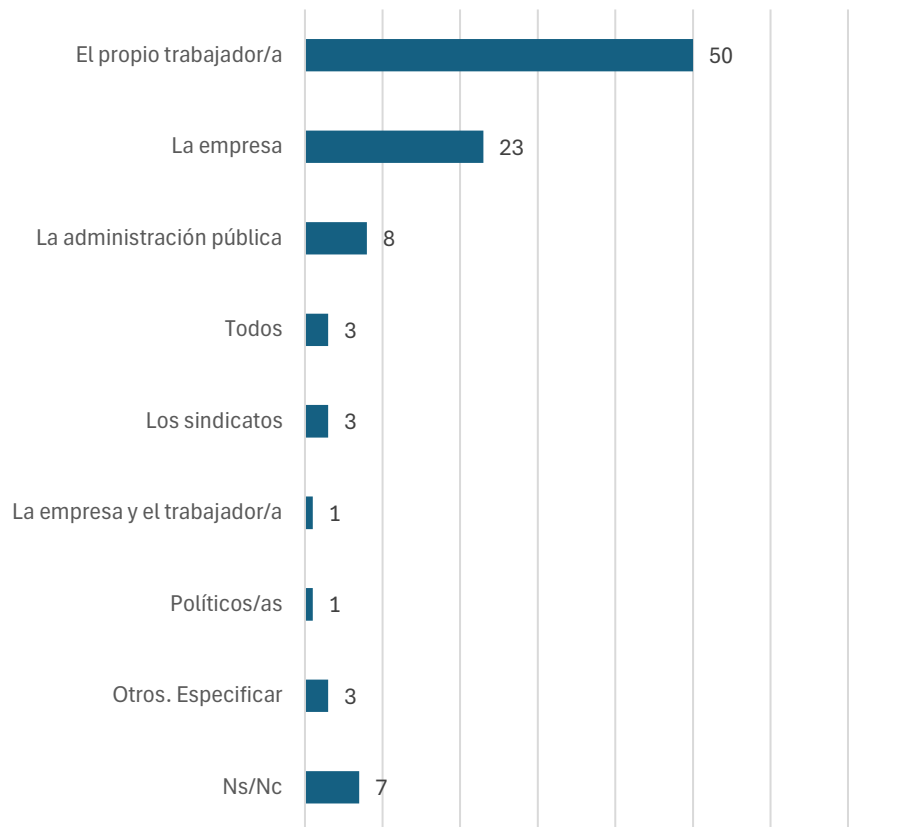


No involucrarse con el trabajo



Mayoritariamente el absentismo se identifica como una ausencia no justificada (74%), la ausencia por bajas reiteradas (62%) y ausentarse del puesto de trabajo repetidamente (74%). Mientras que no se identifica como tal llegar tarde al trabajo (54%) o no involucrarse en el mismo (68%)

Gráfico 20 ¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?
(De las 348 personas que saben que es el absentismo)



La mitad de las personas entrevistadas considera que le principal responsable de una tasa alta de absentismo es el propio trabajador/a y le sigue la propia empresa con un 23%.

Con un porcentaje más bajo se menciona la administración pública (8%), un cúmulo de todos los agentes y los sindicatos (ambos con un 3%) y la empresa y el trabajador/a y los políticos/as (ambos con un 1%)

Tabla 39 ¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?,
Según sexo y edad

(De las 348 personas que saben que es el absentismo)

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	348	194	154	10	58	77	111	92
		%	%	%	%	%	%	%
¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?								
El propio trabajador/a	50	48	51	50	41	53	53	48
La empresa	23	23	23	30	34	16	20	25
La administración pública	8	10	6	10	7	16	6	5
Todos	3	4	3		5		3	5
Los sindicatos	3	5	1		5	1	4	3
La empresa y el trabajador/a	1	1	2	10	2	1	1	1
Políticos/as	1	1	1			1	2	1
Otros	3	3	3		2	3	4	2
Ns/Nc	7	5	10		3	9	8	9

El 5% de los hombres considera responsable del absentismo a los sindicatos, mientras que según la edad una proporción del 10% entre las personas más jóvenes lo achaca a la propia empresa y el trabajador/a, el 34% entre quienes tienen entre 25 y 34 años, a los sindicatos y el 16% de quienes tienen entre 35 y 44 años, a la administración pública.

Tabla 40 ¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?,
Según zona y origen

(De las 348 personas que saben que es el absentismo)

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	348	42	190	40	76	322	9	17
		%	%	%	%	%	%	%
¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?								
El propio trabajador/a	50	45	50	45	54	48	67	71
La empresa	23	26	24	28	16	24	22	12
La administración pública	8	7	7	18	8	8		12
Todos	3		3		8	3	11	
Los sindicatos	3	2	3	5	4	3		6
La empresa y el trabajador/a	1		1		4	2		
Políticos/as	1	2	1		3	1		
Otros	3	2	3	5	1	3		
Ns/Nc	7	14	9		3	8		

Según la zona de residencia, el 18% de quienes viven en la zona Media considera responsable a la administración pública y en la Ribera el 8% cree que es un cúmulo de todos los agentes y el 4% de la propia empresa y el trabajador/a.

Por otra parte, quienes han nacido en España cree en menor proporción que el resto que el responsable sea el propio trabajador/a (48%)

Tabla 41 ¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?, Según sector, actividad y empresa

(De las 348 personas que saben que es el absentismo)

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Indust/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	348	8	115	225	49	299	69	344
		%	%	%	%	%	%	%
¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?								
El propio trabajador/a	50	50	43	53	47	50	58	48
La empresa	23	13	35	17	10	25	17	24
La administración pública	8	25	6	9	16	7	9	8
Todos	3		3	3	2	3	5	3
Los sindicatos	3	13	3	3	6	3		4
La empresa y el trabajador/a	1		2	1		2		2
Políticos/as	1		3	0	4	1		1
Otros	3		2	3	6	2	2	3
Ns/Nc	7		4	9	8	7	9	7

El 35% de los individuos que trabaja en el sector industrial o la construcción y el 25% de quienes trabajan por cuenta ajena, consideran en mayor proporción, respecto al resto, responsable la empresa, mientras que dicha proporción baja en el sector servicios y entre trabajadores por cuenta propia, los cuales consideran en un 16% responsable a la administración y un 4% a políticos/as.

Tabla 42 ¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?,
Según puesto y esfuerzo

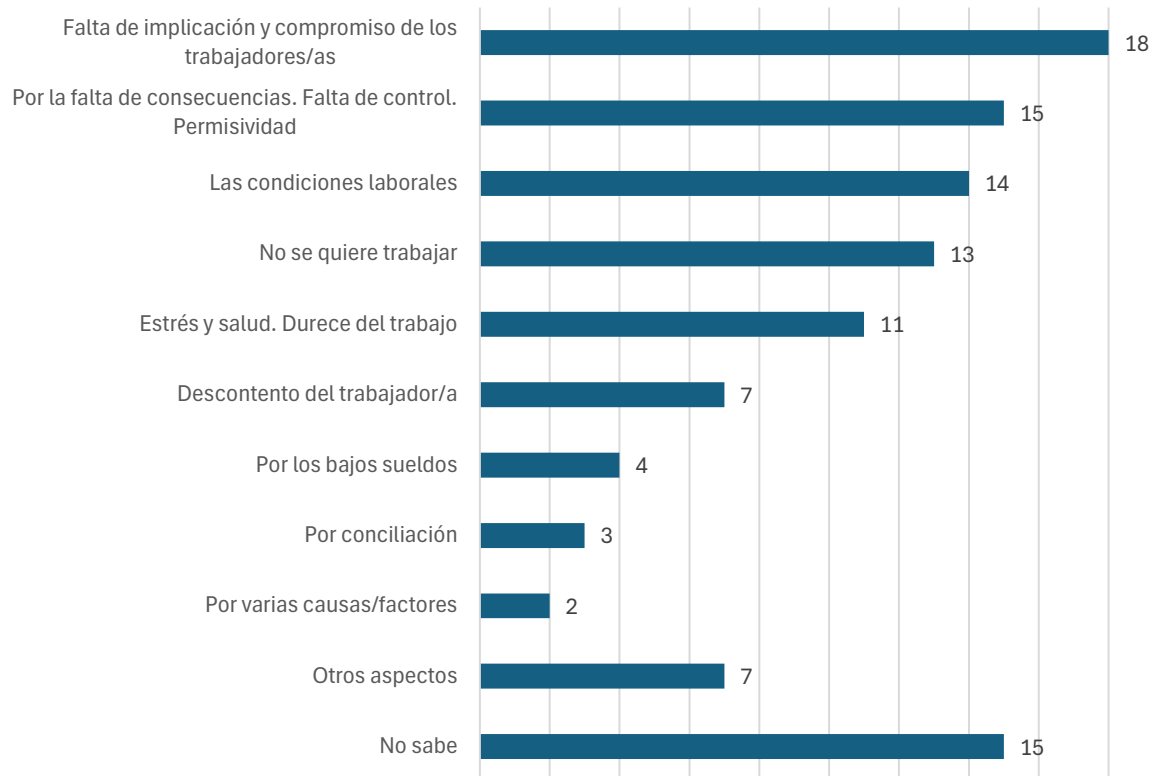
(De las 348 personas que saben que es el absentismo)

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	348	67	129	217	201	147
		%	%	%	%	%
¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta?						
El propio trabajador/a	50	50	49	50	54	44
La empresa	23	9	27	9	19	29
La administración pública	8	19	5	19	7	10
Todos	3	2	5	2	2	5
Los sindicatos	3	5	3	5	2	5
La empresa y el trabajador/a	1		4		1	1
Políticos/as	1	3	1	3	1	1
Otros	3	5	3	5	3	1
Ns/Nc	7	7	5	7	9	5

Entre directivos/as y trabajadores/as manuales baja la responsabilidad de la propia empresa a un 9% y sube la de la administración pública a un 19%, mientras que entre los trabajos que requieren esfuerzo la empresa cuenta con una responsabilidad más alta que los que no (29%)

Gráfico 21 ¿Por qué cree que hay tanto absentismo?

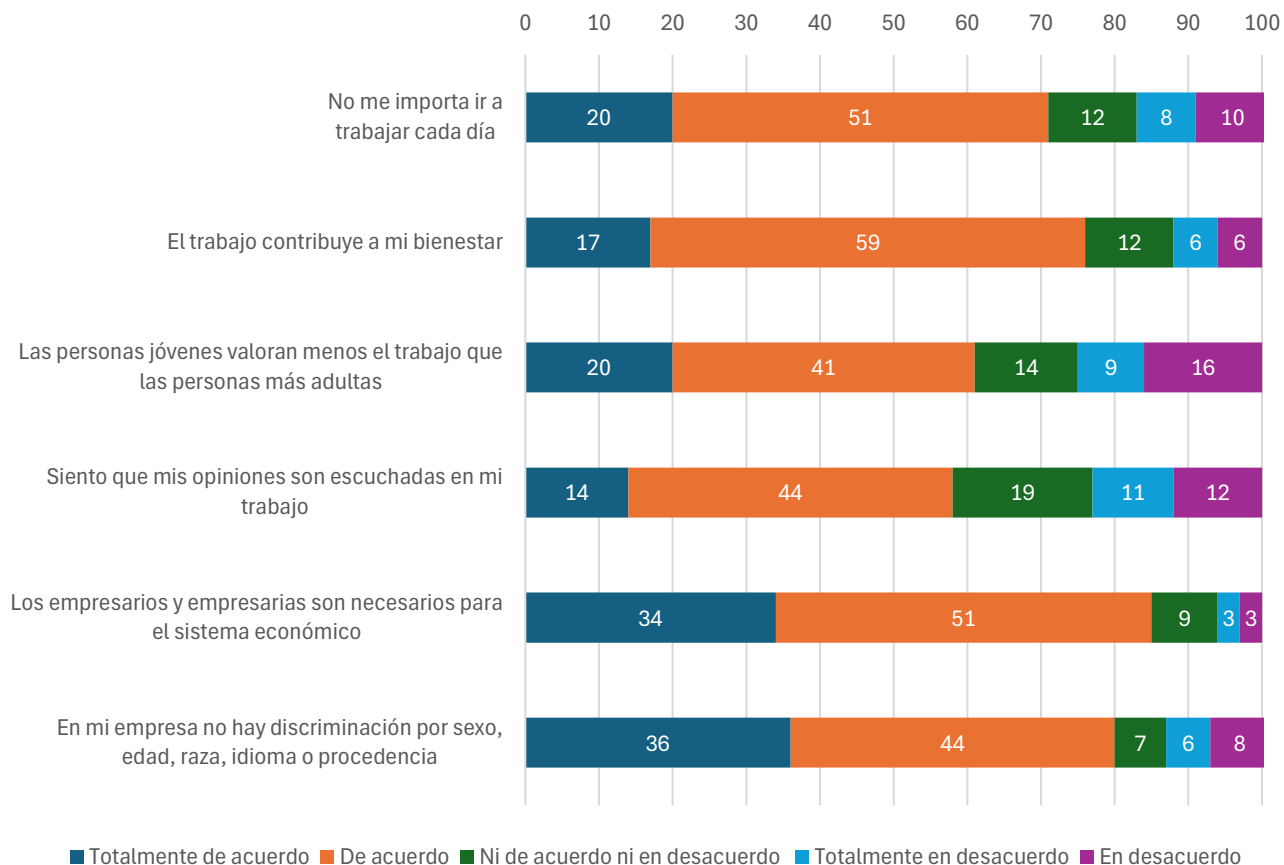
(De las 348 personas que saben que es el absentismo)



Entre las causas del absentismo se menciona en primer lugar, la falta de implicación y compromiso de trabajadores/as (18%), seguido de la falta de consecuencias o de un control (15%), las condiciones laborales (14%), el hecho de que no gusta trabajar (13%) y la dureza del trabajo que da lugar a problemas de salud física y mental o estrés (11%). Con en menor número de menciones se ha nombra el descontento con de las personas empleadas con el trabajo (7%), los sueldos bajos (4%), la conciliación con otros aspectos de la vida (3%) o por un cúmulo de varios factores (2%)

III.5. PREGUNTAS DE OPINIÓN

Gráfico 15 Preguntas de opinión



	Totalmente de acuerdo/de acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo/ en desacuerdo
No me importa ir a trabajar cada día	71	12	18
El trabajo contribuye a mi bienestar	76	12	12
Las personas jóvenes valoran menos el trabajo que las personas más adultas	61	14	25
Siento que mis opiniones son escuchadas en mi trabajo	58	19	23
Los empresarios y empresarias son necesarios para el sistema económico	85	9	6
En mi empresa no hay discriminación por sexo, edad, raza, idioma o procedencia	80	7	14

A las personas encuestadas se le han realizado una serie de preguntas de opinión, en las que se debían posicionar entre totalmente de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, en desacuerdo o totalmente en desacuerdo.

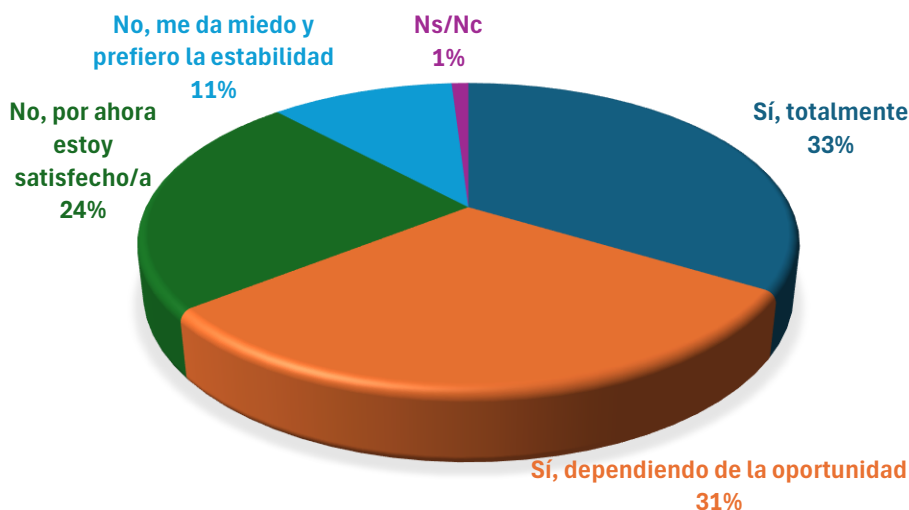
En todas ellas se observa altos índice de acuerdo, si bien el 85% afirma que los/as empresarios/empresas son necesarios/as para el sistema económico, seguido del 80% que afirma que en su empresa no existe discriminación por sexo, edad, raza, idioma o procedencia.

También se aprecia que el 76% de los individuos afirma que el trabajo contribuye a su bienestar, al 71% no le importa ir a trabajar cada día y el 58% siente que sus opiniones son escuchadas en su trabajo.

Por otro lado, el 61% muestra total acuerdo o acuerdo en que las personas más jóvenes valoran menos el trabajo que las personas más adultas.

III.6. FUTURO

Gráfico 16 ¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?



Respecto a si se muestran abiertos/as a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro, el 33% responde sí, totalmente; el 31% sí, dependiendo de la oportunidad, otro 24% no cambiaría de trabajo ya que está satisfecho/a y el 11% no cambiaría por miedo y preferencia por la estabilidad.

Tabla 43 ¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?								
Sí, totalmente	33	32	37	76	35	43	32	15
Sí, dependiendo de la oportunidad	31	31	30	12	44	34	30	23
No, por ahora estoy satisfecho/a	24	23	24	12	16	16	23	41
No, me da miedo y prefiero la estabilidad	11	13	7		5	5	14	19
Ns/Nc	1	0	2			2	1	2

Los hombres muestran más temor al cambio de trabajo debido a la estabilidad que las mujeres (13%) y son junto a los mayores de 55 años los que más niegan un cambio laboral. Por su parte las personas más jóvenes y las de 35 a 44 años muestran más interés por el cambio (76% y 43% respectivamente) y las de 25 a 34 valoran más el tipo de oportunidad que se les presente (44%)

Tabla 44 ¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?, Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%					
¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?								
Sí, totalmente	33	20	39	32	21	36	23	36
Sí, dependiendo de la oportunidad	31	40	29	31	26	31	28	31
No, por ahora estoy satisfecho/a	24	30	15	28	40	21	39	21
No, me da miedo y prefiero la estabilidad	11	10	17	7	14	10	10	11
Ns/Nc	1			2		1		1

Entre los individuos que trabajan en el sector industrial y la construcción se observa un mayor temor al cambio que en resto (17%), mientras que en el sector servicios, en trabajos por cuenta propia y en las empresas públicas no se siente la necesidad por la satisfacción con la actividad en mayor proporción que el resto (28%, 40% y 39% respectivamente) y en trabajos por cuenta ajena y empresas privadas es mayor la proporción que está totalmente dispuesta a explorar nuevas oportunidades laborales (36% respectivamente)

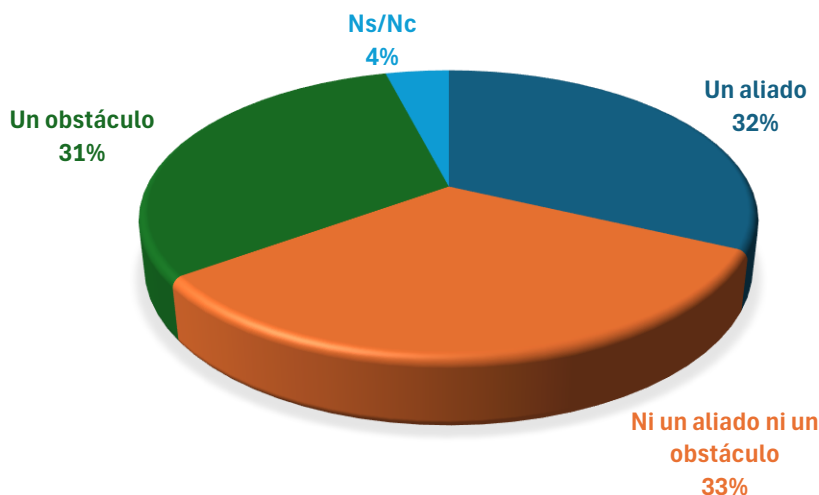
En los puestos de dirección hay una preferencia por no cambiar debido a la satisfacción (42%) y entre los mandos intermedios el 40% estudiaría el tipo de oportunidad que se presenta.

También son los trabajadores/as que requieren esfuerzo las que más interés tienen en un cambio laboral (41%), mientras que donde no se requiere esfuerzo el sentimiento está más dividido ya que el 31% depende de la oportunidad y el 29% está satisfecho/a y el 28% lo cambiaría con total seguridad.

Tabla 45 ¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?, Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%			
¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?						
Sí, totalmente	33	22	37	35	28	41
Sí, dependiendo de la oportunidad	31	24	40	27	31	30
No, por ahora estoy satisfecho/a	24	42	19	21	29	17
No, me da miedo y prefiero la estabilidad	11	12	5	14	10	11
Ns/Nc	1			2	1	1

Gráfico 24 Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?



Al preguntarse cómo cree que será su salud como consecuencia del trabajo, las opiniones están divididas, ya que para un tercio el trabajo no habrá sido ni un obstáculo ni un aliado, para el 32% habrá sido un aliado y para el 31% un obstáculo.

Tabla 46 Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD				
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	413	224	189	25	75	95	121	97
		%	%	%	%	%	%	%
Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?								
Un aliado	32	32	33	56	45	29	28	24
Ni un aliado ni un obstáculo	33	28	40	20	36	34	33	35
Un obstáculo	31	38	22	24	19	28	34	39
Ns/Nc	4	2	6			8	5	2

La percepción cambia según el sexo ya que los hombres consideran en mayor proporción que las mujeres (38%) que será un obstáculo, mientras que las mujeres consideran en mayor medida que los hombres que no será ni un aliado ni un obstáculo (40%)

Según la edad, las personas más jóvenes y las de 25 a 34 años, aprecian el trabajo dentro de 10 años como un aliado para su estado de salud (56% y 45% respectivamente), mientras que los mayores de 55 años lo ven más como un obstáculo (39%)

Tabla 47 Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?, Según sector, actividad y empresa

	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
% Verticales		Agricul- tura	In- dust/Constr	Ser- vi- cios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%					
Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?								
Un aliado	32	10	22	38	36	32	45	30
Ni un aliado ni un obstáculo	33	60	29	34	41	32	30	34
Un obstáculo	31	30	44	24	19	32	23	32
Ns/Nc	4		4	4	3	4	1	4

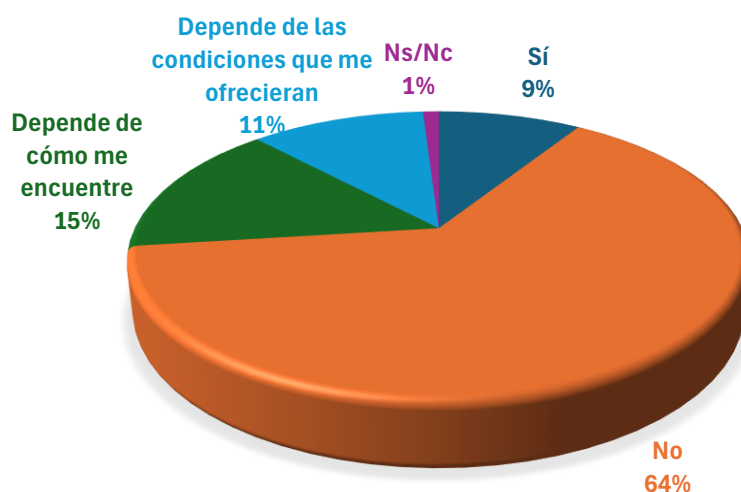
Por sector, el industrial cree en mayor porción que será un obstáculo (44%), mientras que el de servicios lo aprecia más como un aliado (38%) al igual que quienes trabajan en empresas públicas (45%)

Según el puesto los mandos intermedios lo aprecian como un aliado en mayor proporción (45%) y el trabajador manual como un obstáculo (38%), mientras que entre los trabajadores que no requiere su actividad un esfuerzo, la opinión está dividida entre aliado o una visión neutra y entre quienes requieren esfuerzo más como un obstáculo (42%)

Tabla 48 Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?, Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%			
Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?						
Un aliado	32	37	45	23	37	26
Ni un aliado ni un obstáculo	33	42	29	34	39	26
Un obstáculo	31	18	24	38	21	42
Ns/Nc	4	3	2	5	2	6

Gráfico 25 Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?



Pese a que la mayoría (64%) respone que llegada la edad la jubilación y si tuviera la posibilidad de continuar en su trabajo no lo haría, una pequeña proporción (9%), sí lo haría y uno de cada cuatro trabajadores depende. Más concretamente el 15% dependería de como se encuentre y el 11% de las condiciones que se le ofrezcan.

Tabla 49 Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO		EDAD					
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más	
Total	413	224	189	25	75	95	121	97	
		%	%	%	%	%	%	%	
Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?									
	Sí	9	12	6	28	7	5	10	8
	No	64	64	65	64	71	64	58	68
	Depende de cómo me encuentre	15	13	17	4	13	16	17	15
	Depende de las condiciones que me ofrecieran	11	11	11	4	8	14	13	8
	Ns/Nc	1	0	2		1	1	2	

Los hombres responden afirmativamente a continuar trabajando si llega la jubilación lo pudieran hacer en mayor medida que las mujeres (12% y 6% respectivamente) y por edad es destacable la proporción de jóvenes que responde que sí sobre el resto (26%)

Tabla 50 Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando? Según zona y origen

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	413	48	226	46	93	366	9	38
		%	%					
Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?								
Sí	9	17	7	4	13	7	22	24
No	64	60	68	54	63	66	67	45
Depende de cómo me encuentre	15	17	14	26	11	14		26
Depende de las condiciones que me ofreceran	11	6	11	15	11	11	11	5
Ns/Nc	1		1		2	1		

Por zona también se aprecian mayor porcentaje de afirmaciones en la montaña que en otras (17%) otras y en la zona media el 26% cree que dependería de cómo se encontrara.

Según el origen son los individuos de otro país los que en mayor proporción responden afirmativamente o dependiendo de cómo se encuentre a esta cuestión respecto al resto (24% y 26% respectivamente), mientras que quienes tienen el origen en España afirman en mayor medida que no (66%)

Tabla 51 Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?, Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	In-dust/Constr	Ser-vi-cios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	413	10	136	267	58	355	69	344
		%	%					
Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?								
Sí	9		8	10	22	7	1	10
No	64	90	68	62	45	68	65	64
Depende de cómo me encuentre	15	10	13	16	17	15	23	13
Depende de las condiciones que me ofrecieran	11		11	11	12	10	10	11
Ns/Nc	1			1	3	1		1

Las personas trabajadoras por cuenta propia y del sector privado responden afirmativamente a continuar trabajando si se diera la posibilidad durante la jubilación en comparación al resto en mayor medida (22% y 10% respectivamente), mientras que los trabajadores por cuenta ajena lo niegan en mayor proporción (68%) y el 23% de quienes trabajan en el sector público dependerían de cómo se encontrarán.

Tabla 52 Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?, Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No esfuerzo	Requiere esfuerzo
Total	413	67	129	217	223	190
		%	%			
Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?						
Sí	9	21	3	9	9	9
No	64	45	67	69	60	70
Depende de cómo me encuentre	15	19	19	11	17	13
Depende de las condiciones que me ofrecieran	11	12	11	10	13	8
Ns/Nc	1	3		1	1	1

Los puestos directivos también muestran una mayor aceptación de trabajar llegada la edad de jubilación que otros puestos (21%), mientras que las personas que trabajan manualmente y los trabajos que requieren esfuerzo destacan sobre el resto por su negativa (69% y 70% respectivamente)

Gráfico 26 ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?

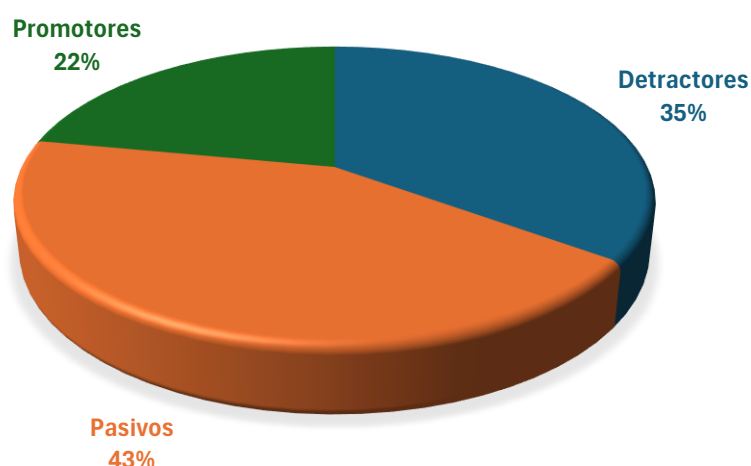


Tabla 53 ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?

	Frecuencias	Porcentajes
Total	411	100
<i>¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?</i>		
Detractores	144	35
Pasivos	178	43
Promotores	89	22
Media	6,7	
NPS	-13	

Casi la totalidad de las personas encuestadas ha respondido a la recomendación de su puesto de trabajo (411 personas), de ellas el 43% son pasivas a la hora de recomendar su trabajo, el 35% es detractora y el 22% promotora.

La valoración media con la que se recomendaría el trabajo de cada individuo es de 6,7 y en Net Promoter Score es negativo (-13)

Tabla 54 ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?, Según sexo y edad

% Verticales	To- tal	SEXO			EDAD			
		Hombre	Mujer	16 a 24 años	25 a 34 años	35 a 44 años	45 a 54 años	55 y más
Total	411	223	188	25	75	94	121	96
		%	%	%	%	%	%	%
<i>¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?</i>								
Detractores	35	36	34	28	21	33	42	41
Pasivos	43	42	45	52	48	47	36	44
Promotores	22	22	21	20	31	20	22	16
Media	6,7	6,7	6,8	6,9	7,5	7	6,3	6,3
NPS	-13	-14	-13	-8	10	-13	-20	-25

La proporción de promotores/as a la hora de recomendar el trabajo es mayor entre las personas de 25 a 34 años (31%), lo que da lugar a una media de 7,5 y un NPS positivo (10)

Tabla 55 ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?, Según zona y origen

% Verticales	Total	ZONA				ORIGEN		
		Montaña	Pamplona y Comarca	Media	Ribera	España	Unión Europea	Otro País
Total	411	48	224	46	93	365	9	37
		%	%	%	%	%	%	%
<i>¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?</i>								
Detractores	35	40	36	33	32	35	44	38
Pasivos	43	40	42	54	43	45	22	30
Promotores	22	21	22	13	25	20	33	32
Media	6,7	6,5	6,8	6,5	6,8	6,7	6,1	6,9
NPS	-13	-19	-14	-20	-7	-15	-11	-6

Según el origen la proporción de pasivos es mayor entre las personas nacidas en España (45%)

En todas las zonas de Navarra y en todos los orígenes se obtienen medias de recomendación bajas y NPS negativos.

Tabla 56 ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?, Según sector, actividad y empresa

% Verticales	Total	SECTOR			ACTIVIDAD		EMPRESA	
		Agricultura	Industria/Constr	Servicios	Cuenta propia	Cuenta ajena	Pública	Privada
Total	411	10	136	265	57	354	69	342
		%	%					
¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?								
Detractores	35	50	42	31	40	34	19	38
Pasivos	43	40	38	46	33	45	52	42
Promotores	22	10	21	23	26	21	29	20
Media	6,7	5,2	6,4	6,9	6,5	6,7	7,4	6,6
NPS	-13	-40	-21	-8	-14	-13	10	-18

Según el sector y la tipología de empresa, destaca la proporción de detractores en el sector industrial y de la construcción y en la empresa privada (42% y 38%)

Las personas que trabajan en empresas públicas son las que en mayor grado recomendarían su empresa, con una media de 7,4 y un NPS positivo (10)

Tabla 57 ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?, Según puesto y esfuerzo

% Verticales	Total	PUESTO			ESFUERZO	
		Directivo	Mando intermedio	Manual	No requiere esfuerzo físico	Requiere esfuerzo
Total	411	66	129	216	222	189
		%	%			

¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?

Detractores	35	38	22	42	26	46
Pasivos	43	35	53	40	47	39
Promotores	22	27	25	18	27	16
Media	6,7	6,7	7,3	6,4	7,2	6,1
NPS	-13	-11	3	-24	1	-30

Respecto al puesto y esfuerzo en la actividad, se observa una alta proporción de detractores en trabajos manuales (42%) y puestos que requieren esfuerzo físico (46%), mientras que los pasivos destacan en puestos de mandos intermedios (53%) y promotores entre actividades donde no se requiere esfuerzo físico (27%)

Las valoraciones en la recomendación son altas en mandos intermedios y puestos que no requieren esfuerzo físico (7,3 y 7,2 respectivamente), así como el NPS positivos.

IV. CONCLUSIONES

Percepción personal

- La percepción que se tiene sobre diferentes aspectos personales en líneas generales es buena. Más concretamente el 38% de los individuos se han notado últimamente a veces agobiado/a o en tensión, mientras que la mayoría ha sido capaz de disfrutar de las actividades de la vida cotidiana (64%), el 57% nunca o rara vez ha tenido la sensación de no superar las dificultades que se presentan y otro 43% considera que nunca o rara vez el trabajo afecta a su estado de salud.
- Las personas más jóvenes son las que mejor percepción personal tienen puesto que se sienten menos agobiadas o en tensión, disfrutan más de las actividades normales de cada día, tienen menos sensación de no poder superar las dificultades y consideran que el trabajo no afecta a su estado de salud.
- El sector agrícola es el que menor tensión o agobio muestra junto a aquellas personas cuyo trabajo no requiere esfuerzo físico, siendo estas últimas también junto al sector servicios las que más disfrutan de las actividades de la vida cotidiana, se produce menos sensación de no poder las dificultades y menor percepción existe de que trabajo afecta su estado de salud.
- La percepción que se tiene sobre el estado de salud es buena, puesto que el 70% de las personas entrevistadas la describe como buena/muy buena y el índice de felicidad es medio-alto con un 7,3 en una escala de 0 a 10.
- Nuevamente son las personas más jóvenes las que mejor percepción tienen sobre su estado de salud, así como de su felicidad (7,9). El sector agrícola es el que peor percepción tiene de ambos aspectos, al igual que los trabajadores manuales y el sector servicios el que cuenta con un mayor índice de felicidad (7,5)

Percepción del trabajo

- El índice de importancia que se le da a tener un trabajo en la actualidad es alto (8,7 sobre 10). Más concretamente para el 94% es muy importante/importante. Dentro del sector servicios este índice alcanza los 8,9 puntos, al igual que entre mandos intermedios.
- El concepto trabajo se asocia principalmente al dinero (74%), seguido de la obligación (37%) y aspectos como el desarrollo personal (35%) y sentirse útil (34%). Mientras que aspectos negativos como la tortura, aburrimiento o castigo a penas se mencionan (3% - 2%). Según el sexo, para las mujeres el desarrollo personal es el segundo aspecto más mencionado (42%) mientras que los jóvenes destacan aspectos como la formación y la integración social.
- Por sectores, en el agrícola se asocia el trabajo a la formación en igual medida que el dinero (40%9, seguido de la integración social (30%). En servicios destacan aspectos como el desarrollo personal y el sentimiento de utilidad, siendo el primero uno de los más nombrados junto al dinero entre los trabajadores por cuenta propia.
- La asociación del dinero al concepto trabajo es menor entre directivos (55%) y mayor entre los trabajadores manuales (79%), por su parte el desarrollo personal es destacable entre directivos, mandos intermedios y trabajos que no requieren esfuerzo. La rutina es mencionada en menor medida entre directivos y el entretenimiento en mayor proporción respecto al resto.

- La mitad de las personas trabajadoras admite tener entre mucha y bastante carga de trabajo, siendo nuevamente los jóvenes quienes asimilan que dicha carga es normal (64%), el sector agrícola el que menos carga tiene y el industrial/construcción y servicios los que más, así como mandos intermedios, por encima de directivos y trabajadores manuales.
- También la mitad de las personas encuestadas gestiona dicha carga ocupado/a pero con todo bajo control, repartiéndose el 50% restante en el 25% estresado, el 20% con todo bajo control y tan solo el 5% desbordado/a. Las mujeres muestran índices de estrés más altos que los hombres, mientras que la tranquilidad es mayor entre las personas cuyo origen es otro país respecto al resto.
- El nivel de satisfacción general con el trabajo es bueno ya que obtiene una media de 7,1 sobre 10 y el 63% de las personas entrevistadas dice estar muy satisfecho/a/satisfecho/a. Más concretamente quienes muestran una mayor satisfacción son las personas más jóvenes (7,9), cuyo origen es otro país (8,1), del sector servicios y empresas públicas (7,5 y 7,6 respectivamente) y directivos (7,4), seguidos de mandos intermedios (7,3)
- El aspecto que más se valora en el trabajo actual es el salario, ya que es mencionado por el 52% de los individuos, pero el concepto que se menciona en mayor proporción en primer lugar es el ambiente de trabajo (23%). Le siguen conceptos tales como el salario (19%), la estabilidad (18%) y el horario (15%). Este ambiente laboral prima entre la población trabajadora más joven (44%), los individuos cuyo origen es otro país (37%) y en trabajos que no requieren esfuerzo (28%)
- En el 47% de las empresas se promueven hábitos de vida saludable, mientras que en el 41% no es así. Dicha promoción de hábitos se lleva a cabo más entre individuos de 25 a 34 años (57%), en el sector servicios y empresas públicas.
- En líneas generales las personas entrevistadas están satisfechas con las condiciones económicas, el ambiente de trabajo, así como con el horario, calendario y jornada de trabajo. Donde mayor satisfacción se observa es en el horario, calendario y jornada con un 82% de individuos que responde estar muy satisfechos/as / satisfechos/as y con una media de 7,3 sobre 10. Le sigue el ambiente laboral con un 80% de muy satisfecho/a /satisfecho/a (7,2 sobre 10) y las condiciones económicas obtienen un 74% de satisfacción (6,6 sobre 10).
- Nuevamente el ambiente laboral obtiene la valoración más alta entre las personas más jóvenes (8,2) y el horario entre las personas cuyo origen es otro país (7,8), empresas públicas (8,2) y mandos intermedios (8,0)
- Se puede afirmar que para muchos trabajadores/as en su trabajo se les permite desarrollar las habilidades propias ya que el 36% de las personas entrevistadas responde que, en gran medida, el 18% totalmente, otro 30% moderadamente y para un 16% poco o nada. Por tipologías donde más se permite dicho desarrollo de habilidades es en el sector servicios, entre trabajadores/as por cuenta propia, empresas públicas, directivos/as y puestos donde no se requiere esfuerzo.
- La conciliación que permite el trabajo con otros ámbitos de la vida es alta, si bien casi 3 de cada 4 trabajadores/as afirma tenerla, aunque es en el sector servicios y entre mandos intermedios donde más se da.

- La mayoría de los individuos (52%) afirma que tomaría el mismo camino laboral si pudiera volver a elegir. Según el sector tan solo en servicios las afirmaciones superan a las negativas (60%) así como en trabajos que no requieren esfuerzo (61%). Entre directivos y mandos intermedios estas afirmaciones son mayoritarias mientras que entre trabajadores manuales hay equidad entre quienes responden sí y no.
- El 44% de las personas entrevistadas continuaría trabajando pese a contar con un ingreso que le permitiera vivir cómodamente, mientras que se reduce la proporción a un 33% si tocara la primitiva. Quienes mayoritariamente afirman que continuarían trabajando en ambos casos, son las personas entre 16 y 34 años, cuyo origen es otro país, por cuenta propia y directivos.
- Si se pudiera rediseñar el trabajo, el 20% de las personas hacen referencias a horarios, turnos, etc. el 12% al salario y el 11% no cambiaría nada. En menor proporción se hace referencia a la organización del trabajo (7%), el personal directivo (6%) y la carga de trabajo (5%)

Absentismo

- La mayoría de los individuos sabe que es el absentismo (84%), destacando su conocimiento entre las personas de 45 y más años, mandos intermedios y puestos de trabajo que no requieren esfuerzo. En gran medida se identifica como una ausencia no justificada (74%), la ausencia por bajas reiteradas (62%) y ausentarse del puesto de trabajo repetidamente (74%). Mientras que no se identifica como tal llegar tarde al trabajo (54%) o no involucrarse en el mismo (68%)
- El 50% de quienes saben que es el absentismo considera que el principal responsable es el propio trabajador/a, seguido del 23% que responde la empresa.
- Para el sector industrial y trabajadores/as por cuenta ajena y trabajos que requieren de esfuerzo, la responsabilidad de la empresa cuenta con una mayor proporción que el resto de los sectores, mientras que la administración es responsable para el 19% de directivos y trabajadores/as manuales.
- El absentismo se justifica principalmente por la falta de implicación y compromiso de los trabajadores/as (18%), seguido de la falta de control o cierta permisividad (15%), las condiciones laborales (14%), no gusta trabajar (13%) y la dureza del trabajo que genera problemas de salud y estrés (11%)

Preguntas de opinión

- A las personas encuestadas se le han realizado una serie de preguntas de opinión, en las que se debían posicionar totalmente de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, en desacuerdo o totalmente en desacuerdo. En todas ellas se observa altos índices de acuerdo, si bien el 85% afirma que los/as empresarios/empresarias son necesarios/as para el sistema económico, seguido del 80% que afirma que en su empresa no existe discriminación por sexo, edad, raza, idioma o procedencia, el 76% de los individuos afirma que el trabajo contribuye a su bienestar, al 71% no le importa ir a trabajar cada día y el 58% siente que sus opiniones son escuchadas en su trabajo.
- Por otro lado, el 61% muestra total acuerdo o acuerdo en que las personas más jóvenes valoran menos el trabajo que las personas más adultas.

Futuro

- A la hora de preguntar si se sientes abiertos/as a explorar nuevas oportunidades de futuro, el 33% responde que sí, totalmente; el 31% sí, de pendiendo de la oportunidad; mientras que el 24% responde que no, al estar satisfecho/a con su trabajo y un 11% no, por miedo.
- Las personas más jóvenes y las de 35 a 44 años muestran más interés por dicho cambio, junto a trabajadores/as por cuenta ajena, de empresas privadas y donde se requiere esfuerzo físico.
- Respecto a si el trabajo se observa como un aliado u obstáculo para salud de aquí a 10 años, las opiniones están muy divididas, ya que para el 33% no será ni un aliado ni un obstáculo, para el 32% será un aliado y para el 31% un obstáculo.
- Las personas entre 16 y 34 años lo aprecian en mayor medida como un aliado, al igual que quienes trabajan en el sector servicios, en empresas públicas, mandos intermedios y donde no se requiere esfuerzo.
- Si llegara la edad de jubilación y se diera la oportunidad de continuar en activo, la mayoría rechazaría esta opción (64%), mientras que el 26% dependería de las condiciones o de como se encuentre y un 9% responde que sí. Esta afirmación a continuar en activo destaca entre hombres, jóvenes, de la montaña, cuyo origen es otro país, que trabajan por cuenta propia y en empresas privadas.
- Finalmente se ha preguntado por la recomendación del trabajo de cada individuo y tan solo el 22% se muestra promotor/a de hacerlo, mientras que los pasivos representan el 43% y los detractores el 35%. Entre quienes cuentan con mayores índices de recomendación se localizan personas de 25 a 34 años (7,5), de empresas públicas (7,4), mandos intermedios (7,3) y actividades donde no se requiere esfuerzo físico (7,2)

V. CUESTIONARIO

ENCUESTA PARA MUTUA NAVARRA SOBRE LA PERCEPCIÓN DEL TRABAJO

Buenos días/tardes. Le llamo de CIES ya que estamos realizando una encuesta con el fin de conocer la percepción que tiene la población de Navarra a cerca del trabajo. ¿Sería tan amable de contestar unas preguntas?

Le garantizamos el anonimato y el secreto de sus respuestas en el cumplimiento de la ley de secreto estadístico y protección de datos.

Por cuestiones de calidad la entrevista será grabada, pudiendo consultar nuestra política de privacidad en cies2.com.

Le agradecemos de antemano su colaboración.

DATOS SOCIODEMGRÁFICOS

P1. Pregunta filtro. ¿Actualmente está trabajando, ya sea a jornada completa o reducida (encuestador/a las personas de baja también puede realizar la encuesta)?

Sí (fijo discontinúo, aunque no tenga actividad en la actualidad, baja, excedencia)	1
No (No puede continuar con la encuesta)	2

P2. Anotar el sexo

Hombre	1
Mujer	2

P3. ¿Me podría decir su edad? __ __

De a 16 a 24 años	1
De 25 a 34 años	2
De 35 a 44 años	3
De 45 a 54 años	4
55 años y más años	5

P5. ¿En qué localidad reside? _____

P6. ¿Usted ha nacido en...?

Navarra	1
Otra comunidad autónoma	2
Otro país europeo (UE)	3
Otro país	4

P7. ¿En cuál de estos sectores desarrolla su actividad?

Agricultura	1
Industria-Construcción	2
Servicios	3

P8. ¿Cómo describiría su actividad dentro del trabajo?

No requiere esfuerzo físico	1
Requiere esfuerzo físico	2

PERCEPCIÓN PERSONAL

P9. Dígame, en qué grado....

	Nunca	Rara Vez	A veces	Frecuentemente	Siempre
¿Se ha notado últimamente agobiado/a y en tensión?	1	2	3	4	5
¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?	1	2	3	4	5
¿Ha tenido la sensación de que no puede superar las dificultades que se pueden presentar?	1	2	3	4	5
¿El trabajo afecta a su estado de salud?					

P10. ¿Cómo diría que es su estado de salud?

Muy bueno	1
Bueno	2
Regular	3
Malo	4
Muy malo	5

P11. En términos generales, ¿hasta qué punto se considera una persona feliz?

Valorar en una escala de 0 (nada feliz) a 10 (totalmente feliz)

Nada feliz									Totalmente feliz	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

PERCEPCIÓN DEL TRABAJO

P12. ¿Cuánto de importante es para usted tener en estos momentos un trabajo, en una escala donde 0= a nada importante y 10= muy importante?

Nada importante							Muy importante				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/Nc

P13. ¿A qué aspectos de los que le voy a leer a continuación asocia el concepto Trabajo? (Respuesta múltiple. Marcar 3. Opciones rotatorias)

Rutina	1
Obligación	2
Socialización	3
Desarrollo personal	4
Dinero	5
Tortura	6
Estrés	7
Aburrimiento	8
Sacrificio	9
Formación	10
Castigo	11
Entretenimiento	12
Sentirme útil	13
Integración social	14
Estatus	15
Otros. Especificar	98

P14. En este momento, ¿qué carga de trabajo tiene?

Mucha	1
Bastante	2
Normal	3
Poca	4
No ha lugar (si está de baja o excedencia)	5
Ns/Nc	99

Pasar a P16

P15. Y ¿cómo gestiona dicha carga?

Tranquilo/a sin presión	1
Ocupado/a, pero con todo bajo control	2
Estresado/a con varias cosas a la vez	3
Desbordado/a sin poder alcanzar los objetivos	4
Ns/Nc	99

P16. ¿Cuál es su nivel de satisfacción con su trabajo actual, en una escala donde 0= nada satisfecho/a 10= muy satisfecho/a?

Nada satisfecho/a													Muy satisfecho/a
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/Nc	

P17. ¿Qué es lo que más valora de su trabajo actual?, ¿en segundo lugar? Y ¿en tercer lugar?

El ambiente laboral	1
El salario	2
Las oportunidades de crecimiento	3
La formación continua	4
La estabilidad, seguridad	5
El horario	6
La comunicación	7
La organización	8
Trato	9
Flexibilidad laboral	10
El teletrabajo	11
Relaciones interpersonales	12
Otros. Especificar	98

P18. ¿En su empresa se promueven hábitos de vida saludable?

Sí	1
No	2
Ns/Nc (No leer)	99

P19. ¿Cuál es su nivel de satisfacción con los siguientes aspectos de su trabajo, en una escala donde 0= nada satisfecho/a 10= muy satisfecho/a?

Las condiciones económicas, el sueldo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/ Nc
El ambiente de trabajo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/ Nc
El horario, calendario, jornada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/ Nc

P20. ¿Considera que su trabajo le permite desarrollar sus habilidades?

Totalmente	1
En gran medida	2
Moderadamente	3
Poco	4
Nada	5
Ns/Nc	99

P21. ¿Su trabajo le permite una conciliación con otros ámbitos de su vida?

Sí	1
No	2
A veces	4
Ns/Nc	99

P22. Si pudiera volver a elegir, ¿tomaría el mismo camino laboral o lo cambiaría?

Tomaría el mismo camino	1
Lo cambiaría	2
Ns/Nc (No leer)	99

P23. Si tuviera garantizado un ingreso suficiente para vivir cómodamente, ¿seguiría trabajando?

Sí	1
No	2
Depende. Especificar de qué	3
Ns/Nc (No leer)	99

P24. Y si le tocara la primitiva y pudiera vivir sin necesidad de trabajar ¿trabajaría igualmente?

Sí	1
No	2
Depende. Especificar de qué	3
Ns/Nc (No leer)	99

P25. Si pudiera rediseñar su trabajo ¿qué sería lo primero que cambiaría?

ABSENTISMO

P26. ¿Sabe que es el absentismo laboral?

Sí	1	Pasará a P30 Pasará a P30
No	2	
Ns/Nc (No leer)	99	

P27. Usted ¿Identifica el absentismo como...?

	Sí	No
La ausencia no justificada	1	2
Ausencia por bajas reiteradas	1	2
Llegar habitualmente tarde al trabajo	1	2
Ausentarse del puesto de trabajo repetidamente	1	2
No involucrarse con el trabajo	1	2

P28. ¿Quién cree que es el responsable principal de una tasa de absentismo alta? (Respuesta única)

La empresa	1
Los sindicatos	2
El propio trabajador/a	3
La administración pública	4
Otros. Especificar	98
Ns/Nc	99

P29. ¿Por qué cree que hay tanto absentismo?

PREGUNTAS DE OPINIÓN

P30. A continuación, le voy a leer una serie de afirmaciones y me tiene que indicar si está totalmente de acuerdo, de acuerdo, en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con cada una de ellas.

	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo (no leer)	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo
No me importa ir a trabajar cada día	1	2	3	4	5
El trabajo contribuye a mi bienestar	1	2	3	4	5
Las personas jóvenes valoran menos el trabajo que las personas más adultas	1	2	3	4	5
Siento que mis opiniones son escuchadas en mi trabajo	1	2	3	4	5
Los empresarios y empresarias son necesarios para el sistema económico	1	2	3	4	5
En mi empresa no hay discriminación por sexo, edad, raza, idioma o procedencia	1	2	3	4	5

FUTURO

31. ¿Se siente abierto/a explorar nuevas oportunidades laborales en el futuro?

Sí, totalmente	1
Sí, dependiendo de la oportunidad	2
No, por ahora estoy satisfecho/a	3
No, me da miedo y prefiero la estabilidad	4
Ns/Nc (No leer)	99

32. Si pensara en su salud dentro de 10 años, ¿cree que su trabajo habrá sido un aliado o un obstáculo?

Un aliado	1
Ni un aliado ni un obstáculo	2
Un obstáculo	3
Ns/Nc (No leer)	99

33. Si llegara la edad de jubilación y le dieran la oportunidad de continuar en su trabajo, ¿aceptaría continuar trabajando?

Sí	1
No	2
Depende de cómo me encuentre	3
Depende de las condiciones que me ofrecieran	4
Ns/Nc (No leer)	99

P34. ¿En qué grado recomendaría su trabajo, en una escala donde 0= nada recomendable a 10= totalmente recomendable?

Nada recomendable						Totalmente recomendable						
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ns/Nc	

ACTIVIDAD

P35. Para finalizar, me podría indicar si trabaja...

Por cuenta propia	1
Por cuenta ajena	2

P36. Concretar la actividad

Cuenta propia:	
Empresario/a, comerciante, industrial	1
Agricultor/a, ganadero/a	2
Profesión liberal	3
Persona trabajadora autónoma	4
Cuenta ajena:	
Personal directivo, jefatura	5
Personal técnico o titulación superior	6
Funcionario/a titulado superior	7
Funcionario/a titulado medio	8
Titulación media, personal mando intermedio	9
Agente comercial, personal representante	10
Funcionario/a	11
Personal administrativo/a, empleado/a (Personal administrativo o empleado/a)	12
Personal de venta o persona de atención al público	13
Persona obrera especializada	14
Persona obrera sin especialización	15
Aprendiz, subalterno/a	16

Agradecer la colaboración.