

Taller de casos prácticos de comunicación con tu equipo

OBJETIVOS

- Recordar y reforzar los contenidos principales del curso de habilidades en la relación con tu equipo (Promover el bienestar psicológico en un contexto de exigencia)
- Practicar y afianzar las habilidades desarrolladas en el curso.

DIRIGIDO A

Personas que realizaron el curso "Promover el bienestar psicológico en un contexto de exigencia; habilidades de comunicación en la relación con tu equipo", en cualquiera de sus ediciones.

Índice del contenido

1. Recordatorio de los principales contenidos del curso de bienestar-exigencia.
2. Análisis de casos concretos y estrategias de afrontamiento.



4 horas



Profesional de la Salud
Mental de Mutua Navarra



Aula de Mutua Navarra