MUTUA NAVARRA

SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD 2024

Mutua navarra

Actividades de sensibilización en Prevención y Promoción de la salud

Mutua Navarra quiere contribuir a **prevenir las situaciones de riesgo y fomentar el impulso de acciones** de Prevención y Promoción de la Salud en el lugar de trabajo entre las empresas y personas asociadas.

Para ello **para el primer semestre de 2024 hemos diseñado un calendario de actividades de sensibilización** que ponemos a disposición de los mutualistas con objeto de fomentar la integración de buenas prácticas y hábitos de trabajo.

A continuación, detallamos las actividades programadas para el primer semestre del año en Pamplona, Tudela y Estella.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN	SEDE	FECHA	HORARIO
Presentación metodología momentos saludables	Pamplona	29/02/2024	9:30 a 11:30
Implantación de la herramienta práctica MMSS	Pamplona	05, 12 y 17/03/2024	12:00 a 14:00
Escuela postural, cuida tu espalda	Pamplona	05/03/2024	9:30 a 11:30
Consumo de alcohol y/u otras drogas y adicción al juego en el ámbito laboral. Prevención y abordaje	Pamplona	06/03/2024	9;30 a 13:30
Cuida tu espalda, conoce tu cuerpo	Pamplona	12/03/2024	9:30 a 11:30
Herramientas prácticas de gestión y manejo emocional	Pamplona	13/03/2024	9;30 a 13:30
Escuela postural, cuida tu espalda	Tudela	14/03/2024	9:30 a 11:30
Conoce tu cuerpo, mejora tus capacidades físicas	Pamplona	19/03/2024	9:30 a 11:30
Resolución de conflictos: visualización y gestión	Tudela	19/03/2024	9;30 a 13:30
Bienestar mental en la relación con tu equipo	Pamplona	20/03/2024	9;30 a 13:30
Sensibilización en Coordinación de Actividades Empresariales	Pamplona	26/03/2024	9:30 a 11:30
Implantación de la herramienta práctica MMSS	Pamplona	09, 16 y 23/04/2024	12:00 a 14:00
Escuela postural, cuida tu espalda	Pamplona	09/04/2024	9:30 a 11:30
Sensibilización en Seguridad Vial	Tudela	09/04/2024	9:30 a 11:30
Herramientas prácticas de gestión y manejo emocional	Pamplona	10/04/2024	9:30 a 13:30
Curso salud mental mandos	Pamplona	11, 18 y 25/04/2024	9:30 a 13:30
Escuela postural, cuida tu espalda	Estella	11/04/2024	9:30 a 11:30
Cuida tu espalda, conoce tu cuerpo	Pamplona	16/04/2024	9:30 a 11:30
Detectar y apoyar a las personas de tu equipo con malestar emocional	Pamplona	17/04/2024	9;30 a 13:30
Conoce tu cuerpo, mejora tus capacidades físicas	Pamplona	23/04/2024	9:30 a 11:30
Resolución de conflictos: visualización y gestión	Pamplona	24/04/2024	9;30 a 13:30
Cuida tu espalda, conoce tu cuerpo	Tudela	25/04/2024	9:30 a 11:30
Implantación de la herramienta práctica MMSS	Pamplona	07, 14 y 21/05/2024	12:00 a 14:00
Escuela postural, cuida tu espalda	Pamplona	07/05/2024	9:30 a 11:30

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN	SEDE	FECHA	HORARIO
Herramientas prácticas de gestión y manejo emocional	Tudela	08/05/2024	9:30 a 13:30
Cuida tu espalda, conoce tu cuerpo	Pamplona	14/05/2024	9:30 a 11:30
Sensibilización en Coordinación de Actividades Empresariales	Tudela	14/05/2024	9:30 a 11:30
Bienestar mental en la relación con tu equipo	Pamplona	15/05/2024	9;30 a 13:30
Conoce tu cuerpo, mejora tus capacidades físicas	Pamplona	21/05/2024	9:30 a 11:30
Resolución de conflictos: visualización y gestión.	Pamplona	22/05/2024	9;30 a 13:30
Cuida tu espalda, conoce tu cuerpo	Estella	23/05/2024	9:30 a 11:30
Sensibilización en Seguridad Vial	Pamplona	28/05/2024	9:30 a 11:30
Herramientas prácticas de gestión y manejo emocional	Pamplona	29/05/2024	9;30 a 13:30
Bienestar mental en la relación con tu equipo	Tudela	30/05/2024	9;30 a 13:30
Curso salud mental mandos	Pamplona	30/05, 6 y 11/06/2024	9;30 a 13:30
Sensibilización a mandos	Tudela	04/06/2024	9:30 a 11:30
Sensibilización a mandos	Pamplona	05/06/2024	9:30 a 11:30
Prevención del ICTUS	Pamplona	11/06/2024	9:30 a 10:30
Detectar y apoyar a las personas de tu equipo con malestar emocional	Pamplona	12/06/2024	9;30 a 13:30

Actuación preventiva de las Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social

El Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, en su art. 82.3, habilita a las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social para la realización de actividades preventivas de la acción protectora de la Seguridad Social.

Dichas actividades constituyen prestaciones asistenciales a favor de los empresarios asociados y de sus trabajadores dependientes, así como de los trabajadores por cuenta propia adheridos, dirigidas a asistir a los mismos en el control y, en su caso, reducción de los accidentes de trabajo y de las enfermedades profesionales de la Seguridad Social. También comprenderán actividades de asesoramiento a las empresas asociadas y a los trabajadores autónomos al objeto de que adapten sus puestos de trabajo y estructuras para la recolocación de los trabajadores accidentados o con patologías de origen profesional, así como actividades de investigación, desarrollo e innovación a realizar directamente por las mutuas, dirigidas a la reducción de las contingencias profesionales de la Seguridad Social.

Hay que destacar que estas actividades preventivas con cargo a las cotizaciones empresariales que realizan las Mutuas no implican atribución de derechos subjetivos a favor de dichos colectivos, sino que complementan, sin sustituir en ningún caso, las obligaciones que los empresarios asumen en cumplimiento de lo establecido en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

De conformidad con la Orden TAS 3623/2006, las actuaciones preventivas se orientarán preferentemente a coadyuvar en las pequeñas empresas y en las empresas y sectores con mayores indicadores de siniestralidad a la mejor incardinación en los planes y programas preventivos de las distintas administraciones competentes, al desarrollo de la I+D+i, a la divulgación, educación y sensibilización en prevención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

SEDE CENTRAL EN PAMPLONA
Polígono Landaben, calle F, 4
31012 Pamplona
T 948 194 400

SEDE EN TUDELA
Polígono Industrial Municipal
Ctra. Corella, 6A (esq. Vial C)
31500 Tudela
T 948 848 207

SEDE EN ESTELLA
Calle Navarro Villoslada 2
31200 Estella
T 948 556 452

SEDE EN ALSASUA
Iruñeko Etorbidea 1-3
31800 Alsasua
T 948 564 698

SEDE EN SAN ADRIÁN
Carretera Estella 79
31570 San Adrián
T 948 662 288

SEDE EN BERA
Bidasoa karrika 66
31780 Bera
T 948 19 44 20

www.mutuanavarra.es