

# Prevención del ICTUS

## OBJETIVOS

Conocer que es un ICTUS, reconocer los síntomas y saber actuar ante esta situación.

## DIRIGIDO A

Cualquier persona, trabajador por cuenta ajena o autónomo, asociada a Mutua Navarra.

## OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

La sesión incorpora también la participación de una persona que sufrió un ictus.

## Índice del contenido

1. ¿Qué es un ICTUS?
2. Consecuencias.
3. Factores de riesgo.
4. Medidas de Prevención.
5. Cómo identificarlo.
6. Actuación ante un ICTUS.
7. Experiencia personal.



1 hora.



ADACEN (Asociación de daño cerebral de Navarra).



Aula de Mutua Navarra.