

Prevención del ictus

OBJETIVOS

Conocer que es un ictus, reconocer los síntomas y saber actuar ante esta situación.

DIRIGIDO A

Cualquier persona, trabajadora por cuenta ajena o autónoma asociada a Mutua Navarra.

OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

La sesión incorpora también la participación de una persona que sufrió un ictus.

Índice del contenido

1. ¿Qué es un ictus?
2. Consecuencias.
3. Factores de riesgo.
4. Medidas de prevención.
5. Cómo identificarlo.
6. Actuación ante un ictus.
7. Experiencia personal.

DURACIÓN

1 hora.

PONENTE

ADACEN (Asociación de daño cerebral de Navarra).

LUGAR

Aula de Mutua Navarra.