

# Consumo de alcohol y/u otras drogas y adicción al juego en el ámbito laboral. Prevención y abordaje

---

## OBJETIVOS

Sensibilizar y ofrecer criterios y herramientas para la prevención y el abordaje del consumo de alcohol – drogas y las adicciones sin sustancia.

## DIRIGIDO A

Cualquier persona, trabajadora por cuenta ajena o autónoma asociada a Mutua Navarra.

## OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

Desde una perspectiva preventiva y de intervención temprana, se abordará la realidad de los consumos de sustancias y sus repercusiones en el trabajo, así como la realidad emergente de los problemas adictivos sin sustancia, principalmente la adicción al juego y a las nuevas tecnologías.

---

## Índice del contenido

1. Conceptos básicos relativos al término adicción: uso, abuso y adicción.
2. Evolución de los consumos de drogas y de las adicciones comportamentales. Impacto en el ámbito laboral.
3. Nuevos retos de las organizaciones para la detección precoz y las señales de alarma.
4. Recomendaciones y casos prácticos.

---

## DURACIÓN

4 horas.

## PONENTE

Fundación Proyecto Hombre de Navarra.

## LUGAR

Aula de Mutua Navarra.