

POR TU SALUD

## ¿Utilizas el móvil de forma segura al volante?

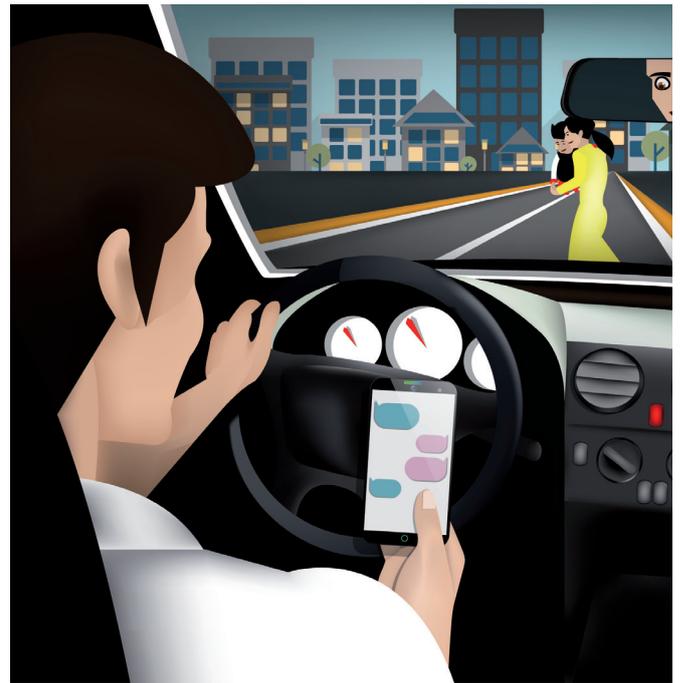
En las próximas fechas miles, millones de personas nos pondremos en marcha con destino a nuestros lugares de vacaciones. Solos, en pareja y/o en familia recorreremos la geografía nacional para disfrutar de un merecido descanso.

En el trayecto a nuestros destinos vacacionales recorreremos muchos kilómetros al volante, no siempre en las debidas y adecuadas condiciones de atención, descanso y precaución.

Yo me pregunto: ¿somos suficientemente conscientes del peligro que conlleva un simple descuido mientras conducimos, una pérdida de atención, por mínima que sea al volante y las gravísimas consecuencias que ello puede acarrear? ¿O tenemos que sufrir un percance, muchas veces con consecuencias irreversibles, para comprender el alcance de estos peligros?

En recientes fechas, el **Centro de Estudios Ponle Freno-Axa** ha presentado en la sede de la Dirección General de Tráfico (DGT) su segundo Informe sobre "Hábitos de Conducción en España", continuación del primero realizado en 2014. El informe analiza la evolución del comportamiento al volante, así como el grado de percepción de los conductores sobre seguridad vial, conducta y apreciación de peligro. Y los datos son escalofriantes si los analizamos con detalle.

Pese al peligro que supone y a las continuas campañas realizadas, el 31% de la población conductora reconoce haber conducido sin cinturón de seguridad alguna vez, de los que algo menos de la mitad dice hacerlo con cierta regularidad. En lo relativo a los motoristas, el 40% admite haber conducido alguna vez sin llevar el casco, y el 22% afirma hacerlo con frecuencia. Otro factor alarmante lo constituye las distracciones al volante tales como hablar por teléfono sin utilizar un dispositivo manos libres, o leer mensajes de texto, prácticas que reali-



zan un 25% de los encuestados. Incluso, el 18% confiesa que responde a dichos mensajes mientras conduce. A esto se suma que el 35% de los conductores usa el GPS mientras conduce, una más de las distracciones típicas.

Estas prácticas suponen el apartar la vista de la carretera durante varios segundos, lo cual puede implicar un grave peligro de colisión por alcance, salidas de la vía y/o vuelco. Como ejemplo, a una velocidad de 100 km/h en un segundo recorremos una distancia de 140 metros. ¿Cuánto tiempo nos cuesta marcar un número de teléfono?

### Comportamientos peligrosos

El estudio concluye que hay una clara opinión en cuanto a que el **factor humano** es el principal responsable de los accidentes en carretera. Resulta muy chocante, sin embargo, la **baja concienciación sobre los riesgos** que pueden acarrear determinados comportamientos

peligrosos que se suelen adoptar al volante: sólo cuatro de cada cinco (79%), considera muy peligroso el consumo de drogas, el 69% respecto al consumo de alcohol, y el 66% respecto al uso del teléfono sin manos libres.

Al margen de estas tres peligrosas prácticas, cabe destacar también no ponerse casco (en motos), no usar el cinturón o no respetar las señalizaciones. Todas ellas suponen grandes riesgos tanto para el que conduce como para el resto de las personas. A lo anterior se añade que 8 de cada 10 conductores no considera peligroso conducir más de 2 horas seguidas sin descansar, 3 de cada 4 tampoco el saltarse los semáforos en ámbar, y 2 de cada 3 el conducir a 65 km/h dentro de la ciudad, siendo todas ellas protagonistas muy habituales de gran número de accidentes al volante. No nos debe extrañar, por tanto, que el 37% de las víctimas mortales de tráfico en las ciudades sean peatones.

A la hora de conducir, los **factores más influyentes para adoptar un mayor comportamiento seguro al volante** son “el llevar menores en el vehículo” (45% de los casos encuestados), la “conciencia de los peligros en la carretera” (40%), la “implicación personal en un accidente de tráfico” (34%), las “multas” (30%) y la “presencia de radares en las carreteras” (28%), frente al 17% de las campañas de prevención de accidentes.

Respecto al consumo de medicamentos y la conducción, se percibe poca costumbre de consultar los prospectos antes de coger un vehículo y en un alto porcentaje se hace caso omiso de sus recomendaciones.

Por su actualidad, tras los últimos accidentes mortales en carretera, y pese al hecho de que el 56% de los conductores españoles declara que no respetar la distancia de seguridad al adelantar un ciclista es muy peligroso, más de la mitad de ellos lo incumplen y, además, un 44% reconoce que alguna vez ha invadido el carril bici. De ahí que, sólo en la primera mitad de 2017, una veintena de ciclistas han perdido la vida en las carreteras españolas.

### Las mujeres y los conductores de más edad perciben mayor peligrosidad

De media, las mujeres asignan un nivel de peligrosidad un 25,6% mayor que los hombres, y a medida que aumenta la edad, mayor es el sentimiento de peligrosidad.

La diferencia entre los mayores de 60 años y los menores de 34 es de un 47,3%. Por ejemplo, utilizar/manipular el teléfono móvil mientras se conduce es percibido como un peligro por el 53% de los menores de 34 años, frente al 79% de los mayores de 60 años.

### Una reflexión que debemos hacer

Cuando se produce un atropello con consecuencias de muerte, en el que la persona que conduce supera las tasas permitidas del alcohol o conduce bajo los efectos de las drogas, todos condenamos enérgicamente el suceso y exigimos que se adopten medidas urgentes y muy rigurosas para evitar estas muertes. Sin embargo, no somos conscientes de que un descuido por usar un móvil mientras se conduce puede acarrear idénticas consecuencias y, curiosamente, en estas circunstancias no exigimos ni reclamamos de forma tan enervada que se actúe sin más demora.

Hablar por el teléfono sin manos libres, leer mensajes, enviar mensajes, manipular el navegador u otros dispositivos multimedia mientras se conduce pueden tener unas consecuencias tan graves como el alcohol o las drogas. Un instante de descuido o distracción al volante puede desencadenar una tragedia. Y, sin embargo, cuantas veces lo vemos, lo consentimos y, lo que es peor aún, lo practicamos.

Mientras se conduce, más de un 25% de los encuestados habla por teléfono sin manos libres y/o lee mensajes, un 18% envía mensajes, un 35% manipula el navegador, y un 59% otros dispositivos multimedia.

### Una experiencia que ayuda

Claramente, y desde el informe de Ponle Freno-Axa se insiste en concienciar y educar a los conductores, así como a los que aún no lo son pero lo serán en el futuro, pues estos son los métodos principales para lograr unos hábitos viales sanos y una conducción más segura para todos.

### Fuentes

1. DGT. <http://revista.dgt.es/es/noticias/nacional/2017/06/JUNIO/0622-Informe-Axa-Ponle-Freno.shtml#:WVTH15sUmsZ>
2. La salud es más. <http://www.lasaludemas.com/25-los-conductores-utiliza-movil-al-volante/>