

Adicciones sin sustancia o comportamentales en el trabajo. Nuevos estilos de vida y viejos problemas

OBETIVOS

Sensibilizar y dar a conocer consejos para la prevención del abuso de las nuevas tecnologías y otras adicciones del comportamiento.

DIRIGIDO A

Cualquier persona, trabajador por cuenta ajena o autónoma asociada a Mutua Navarra.

OTROS ASPECTOS DE INTERÉS

Conocer cómo otras adicciones no solo las habituales derivadas del consumo de sustancias están influyendo muy negativamente, tanto a nivel individual como de las organizaciones y empresas.

Índice del contenido

1. Conceptos básicos relativos al término adicción: uso, abuso y adicción.
2. Evolución de las adicciones comportamentales.
3. Nuevos estilos de vida y el papel de las nuevas tecnologías.
4. Nuevos retos de las organizaciones para la detección precoz y las señales de alarma.
5. Recomendaciones y casos prácticos.

DURACIÓN

4 horas.

PONENTE

Fundación Proyecto Hombre de Navarra.

LUGAR

Aula de Mutua Navarra.