

Ante una intoxicación accidental busca el código U.F.I.

Cualquiera de nosotros o nuestros familiares puede exponerse accidentalmente a un producto que contenga sustancias químicas nocivas, principalmente los más pequeños de la casa o los más mayores.

¿Cómo actuar cuando se produce esta situación? El tiempo de reacción es muy importante para mitigar los efectos perjudiciales que la sustancia con la que nos hemos podido intoxicar puede causar en nuestro organismo.

En la mayoría de los casos el primer punto de solicitud de ayuda será un centro de información toxicológica o los servicios sanitarios de emergencia. En el **Servicio de Información Toxicológica (SIT)** se reciben anualmente más de 100.000 consultas sobre los más variados aspectos de la Toxicología. El SIT:

- Desempeña las funciones de un centro antitóxico desde 1971 y atiende vía telefónica cualquier consulta procedente de toda la geografía española sobre intoxicaciones y exposiciones a sustancias tóxicas.
- Está disponible 24 horas al día, los 365 días del año.
- La atención es proporcionada por médicos facultativos y forenses que informan a cerca de los diagnósticos de las intoxicaciones, primeros auxilios, medidas de prevención, tratamiento de urgencias y a largo plazo, así como pronóstico y evolución.

Si me pasa algo...

Los datos más importantes que se han de aportar al Servicio de Información Toxicológica (SIT) con el fin de que se pueda dar una respuesta rápida y eficaz son los siguientes:

- **Quién:** edad, sexo, peso, antecedentes médicos de la persona intoxicada.
- **Qué:** identificar el producto lo más completamente posible con su nombre comercial, el tipo de envase, si se conocen los ingredientes, etc.

- **Cuánto:** calcular aproximadamente la dosis tomada/ingerida, viendo los restos del envase, lo que hay derramado, etc.
- **Cuándo:** hace cuánto o durante cuánto tiempo se ingirió.
- **Por qué:** si ha sido un accidente laboral, un trasvase, un error de dosis, no se veía bien la etiqueta, etc.

Aportar esta información de forma clara y detallada puede evitar que un pequeño percance o descuido se convierta en una situación de alto riesgo para la vida.

Los centros de información toxicológica estiman que en el 40 % de las llamadas recibidas tuvieron dificultades para identificar con rapidez y precisión el producto de que se trataba, lo que llevó a tratamientos excesivamente cautelosos. Por esta razón, a partir de enero de 2021, cuando solicite asesoramiento médico en la Unión Europea, le pueden pedir el **código UFI** que encontrará en la etiqueta de determinados productos químicos cotidianos.



Recuerde: código UFI

La idea del código UFI es simple. Es un identificador único de fórmula de 16 caracteres que comprende información sobre el producto, sus usos, ingredientes y toxicidad. Tener el código a mano permite que los operadores de los centros de información toxicológica le aconsejen a usted o a su médico sobre el tratamiento correcto, cuando lo haya, de una forma más rápida y sencilla.

Donde encontrarlo

El código UFI se encuentra en los productos que cumplen los criterios de clasificación de peligro físico para la salud humana previstos en el Reglamento de la UE sobre clasificación, etiquetado y envasado.

Los productos clasificados son aquellos que muestran un pictograma y pueden ser perjudiciales para la salud si no se utilizan correctamente.

Algunos tipos de productos en los que puede esperarse ver un código UFI son:

- Adhesivos como el pegamento común o adhesivos más especializados para revestimientos de paredes o suelos.
- Materiales para hacer manualidades, en particular pinturas de dedos y decoración.
- Productos de limpieza y mantenimiento, tanto para zonas interiores, como la cocina o el baño, como para zonas exteriores como terrazas o caminos de piedra.
- Productos de limpieza especializados, incluidos los destinados a la limpieza de coches y calzado.
- Detergentes para lavar la ropa, productos para el cuidado de lavadoras y lavavajillas, y suavizantes de ropa.
- Mezclas para cigarrillos electrónicos.
- Productos fitosanitarios, como fertilizantes y plaguicidas vegetales.

- Productos para la construcción de viviendas, como hormigón y mortero.
- Pinturas y revestimientos.
- Pombustibles, como líquidos para parrillas y combustibles para lámparas.
- Tintas y tóneres para impresoras.

Si no encuentra el código UFI, puede deberse a que las empresas tienen hasta principios de 2025 para añadirlo a las etiquetas si el producto ya estaba en el mercado antes de 2021.

Tampoco encontrará el código UFI, por ejemplo, en las etiquetas de productos cosméticos como tintes para el cabello, champú o laca para el pelo, ni de productos farmacéuticos, ya que estos productos están regulados por diferentes legislaciones.

El código UFI no siempre se encuentra exactamente en el mismo lugar en la etiqueta de cada producto. No obstante, debe estar siempre claramente visible en la etiqueta del producto, cerca de su marca o nombre comercial, o en la información sobre peligros que incluye, por ejemplo, pictogramas y consejos sobre cómo utilizar el producto de forma segura.

El código UFI puede aparecer incluso directamente en una pegatina, pero, en cualquier caso, nunca debe aparecer en la parte inferior del envase.

Saber reaccionar con prontitud, identificar la naturaleza química del producto (mejor con el código UFI), y seguir las indicaciones de los especialistas en toxicología puede sacarnos de muchos apuros ocasionados por intoxicaciones.

Recuerde este número de teléfono 91 – 562 04 02, las 24 horas del día. #PorTuSaludFamiliar.

Fuentes

1. ECHA: ¿Por qué es importante el código UFI?
2. Qué es el Servicio de información Toxicológica.
3. Código UFI, función y obligaciones