

MUTUA NAVARRA

Habilidades para abordar situaciones de adicciones, uso de alcohol o drogas en el trabajo



OBJETIVOS

Aprender habilidades para ayudar a personas trabajadoras con problemas de adicciones, alcohol o drogas, conversar sobre sus dificultades, y motivarles para cambiar.

DURACIÓN

4H

PONENTE

Proyecto Hombre

LUGAR

Aula de Mutua Navarra

ÍNDICE

- 1.- La naturaleza del comportamiento adictivo y de los comportamientos de riesgo.
- 2.- Motivación para el cambio: principios y fases.
- 3.- La relación de ayuda en el curso de las entrevistas: fases y habilidades de comunicación para motivar a cambiar.