
ÍNDICE DE CONTENIDOS DE ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN

Actividad

Taller Práctico: Habilidades para abordar situaciones de adicciones, uso de alcohol o drogas en el trabajo.

Objetivos

Aprender habilidades para ayudar a personas trabajadoras con problemas de adicciones, alcohol o drogas, conversar sobre sus dificultades, y motivarles para cambiar.

Duración

4 horas.

Dirigido a

Personas con responsabilidad en la empresa en relación a la gestión de personas, servicios médicos, servicios de prevención y mandos directos.

Ponente

Proyecto Hombre Navarra.

Lugar

Aula de Mutua Navarra, en la sede de Landaben.

Índice

- 1.- La naturaleza del comportamiento adictivo y de los comportamientos de riesgo.
- 2.- Motivación para el cambio: principios y fases.
- 3.- La relación de ayuda en el curso de las entrevistas: fases y habilidades de comunicación para motivar a cambiar.