
ÍNDICE DE CONTENIDOS DE ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN

Actividad

Prevención del ICTUS.

Objetivos

Conocer que es un ICTUS, reconocer los síntomas y saber actuar ante esta situación.

Duración

2 horas.

Dirigido a

Cualquier persona, trabajador por cuenta ajena o autónomo asociada a Mutua Navarra.

Ponente

ADACEN (Asociación de daño cerebral de Navarra).

Lugar

Aula de Mutua Navarra, en la sede de Landaben.

Otros aspectos de interés

La sesión incorpora también la participación de una persona que sufrió un ictus.

Índice

- 1.- ¿Qué es un ICTUS?
- 2.- Consecuencias.
- 3.- Factores de riesgo.
- 4.- Medidas de Prevención.
- 5.- Cómo identificarlo.
- 6.- Actuación ante un ICTUS.
- 7.- Experiencia personal.