



El telón no se podría levantar en Baluarte...



...si tú no preparas todo muy bien antes.

Lee aténtamente esta guía y sigue las indicaciones que se dan.
Nadie mejor que tú puede conseguir el éxito de las funciones.



Prevención
Navarra

www.mutuanavarra.es

DÓNDE ESTAMOS
Calle Leyre 14 bis, 31002 Pamplona
TELÉFONO 948 291 429

La LPRL y el RD 171/04 establecen la obligación de llevar a cabo una buena coordinación de la actividad empresarial para evitar accidentes de trabajo.

El objetivo del presente documento, en cumplimiento con la citada normativa, es **dar a conocer los riesgos a los que estás expuesto** por acceder a las instalaciones de Baluarte y las medidas preventivas que debe observar. Léelo atentamente y sigue las indicaciones en él establecida.

Por el bien de todas las personas que trabajamos en Baluarte, **si detectas alguna situación que pueda ocasionar un accidente, comunícalo a nuestro personal** para que éste ponga en marcha las medidas de corrección más apropiadas.

1 Riesgos y medidas preventivas generales

- **No estaciones el vehículo** en zonas de paso que pueda distorsionar o dificultar el tránsito habitual de vehículos por nuestras instalaciones. No entres con vehículos en las instalaciones de Baluarte si no cuentas con el permiso de la empresa.
- **Respetar la señalización** de seguridad y emergencias distribuida por la empresa.
- **Limitate a acceder a los lugares que se te han asignado.** Si por algún motivo necesitas acceder a una zona que en principio no te corresponde, pide permiso al responsable de la empresa para que éste, a su vez, te indique la forma de llegar. No te aventuras a ir por tu cuenta.
- **No manipules aparatos, máquinas** o instalaciones cuyo funcionamiento desconozca.
- **No te aproximes al límite del escenario** para no caer. Evita los movimientos bruscos en cercanías. No bajes nunca del escenario saltando. Utiliza siempre las vías de acceso habilitadas para tal fin.
- **Evita el acceso al escenario, sala de conferencias o salas de exposiciones** mientras se realizan operaciones de montaje o desmontaje.
- **No coloques objetos que puedan limitar la visibilidad** o el acceso a los medios de extinción u obstaculizar las vías o salidas de emergencia.
- **No pises las zonas recién fregadas.** Retira cualquier sustancia resbaladiza que se te pueda haber caído o da aviso para que se proceda a su señalización y limpieza.
- **Conserva todas las áreas de trabajo limpias y ordenadas.** Presta atención a las zonas en las que existan restos o suciedades con los que puedas resbalar. Te recomendamos que los retires inmediatamente.



2 En caso de incendio

- **Avisar al Centro de Control** activando el pulsador de alarma, por teléfono [ext. 6146], enviando a un compañero o desplazándose personalmente.
- **Si el conato de incendio es fácilmente controlable:** aislar el foco de incendio e intentar apagarlo con los extintores, dirigir el chorro a la base de las llamas y no utilizar agua en presencia de tensión eléctrica.
- **Ante la menor duda sobre su control...**
[1] Evitar la propagación del fuego: aparta combustibles próximos al foco del incendio y cierra puertas y ventanas —nunca con llave—.
[2] Permanece en alerta ante la posible orden de evacuación.
- **Colabora con el personal** perteneciente a la Organización Interna de Emergencia.
- Finalizada la situación de riesgo, colabora en el **restablecimiento de los servicios.**

3 En caso de herido

- **Si el herido está en una zona peligrosa, aléjalo.** En caso contrario, no lo muevas.
- **Presta asistencia** al herido si es urgente.
- **Da aviso al Centro de Control** [ext. 6146] y, si es necesario, a SOS Navarra.
- **No transportes al herido** mientras no llegue el personal sanitario externo a menos que el herido pueda desplazarse por su propio pie.

4 En caso de amenaza de bomba

- **Si detectas algún paquete u objeto sospechoso...** [1] Pregunta si pertenece al personal de la zona. [2] Aisla el paquete, sin tocarlo ni moverlo. [3] No pases objetos metálicos cerca de él ni emplees equipos electrónicos —teléfonos móviles...— en sus proximidades. [4] No fumes.
- **Informa inmediatamente al Centro de Control** [ext. 6146]. Trata esta información como confidencial para evitar situaciones no organizadas.
- **Permanece alerta** ante la posible orden de evacuación general.

5 En caso de evacuación

- **Sigue las instrucciones de la Organización Interna...** [1] Desconecta los aparatos eléctricos. [2] Sal sin demora por las vías de evacuación establecidas y dirígete al punto de encuentro. [3] No salgas con objetos pesados o voluminosos en las manos. [4] No utilices los ascensores. [5] No saques los vehículos del parking. [6] No vuelvas a buscar objetos olvidados.
- **En el punto de encuentro...** espera la finalización de la situación de emergencia y no vuelvas al edificio hasta que lo indique el Jefe de Emergencia.
- **Si existe humo** protégete las vías respiratorias con un pañuelo o similar. Camina agachado hasta la salida.
- **Si el fuego te impide salir,** busca un punto desde el que puedan verte y al que se pueda acceder desde el exterior. Cierra las puertas y cubre las rendijas con ropa humedecida.