

## Noticias Jun11

MUTUA DE ACCIDENTES  
DE TRABAJO Y ENFERMEDADES  
PROFESIONALES DE LA  
SEGURIDAD SOCIAL Nº 21

[www.mutuanavarra.es](http://www.mutuanavarra.es)

**REDUCIR LA  
SINIESTRALIDAD  
MUTUA GESTIONA  
EL SISTEMA BONUS**

**CONCIENCIA CON  
LA PROMOCIÓN  
YA ESTÁN LAS BASES  
DEL III PREMIO AZUL**

**EMPRESAS  
GALARDONADAS  
LACTURALE,  
ELCARTE Y TELCO'M**

Fisioterapeutas de Mutua Navarra enseñan a varias personas a practicar ejercicio físico con las cintas 'theraband' con motivo del Día de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

**DALE CUERDA AL CORAZÓN  
MUTUA NAVARRA TE ANIMA  
A PRACTICAR DEPORTE**



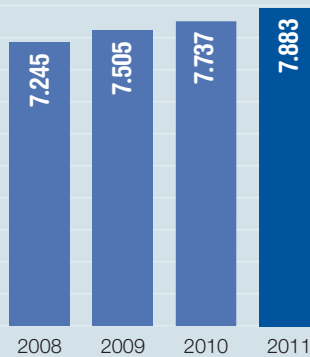
DATOS  
CIFRAS

# 8.629

El Gobierno de Navarra y el Ejecutivo central fijaron el **programa de actuaciones** en materia laboral para este ejercicio. De acuerdo con la Inspección de Trabajo y la Seguridad Social se programaron 8.629 actuaciones de prevención de riesgos, calidad del empleo y lucha contra la economía sumergida.

*Diario de Navarra, 2 de diciembre de 2010*

EVOLUCIÓN DE AUTÓNOMOS  
ASOCIADOS A MUTUA NAVARRA



# 33%

Un 33% de los **autónomos asociados** a Mutua Navarra escoge la opción que cubre el accidente de trabajo y enfermedad profesional, que incluye también derecho a la prestación por cese de actividad.

<http://www.mutuanavarra.es/es/autonomo/opciones-cobertura-autonomo.aspx>

ACTUALIDAD SERVICIOS

## LA REDUCCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL TIENE PREMIO

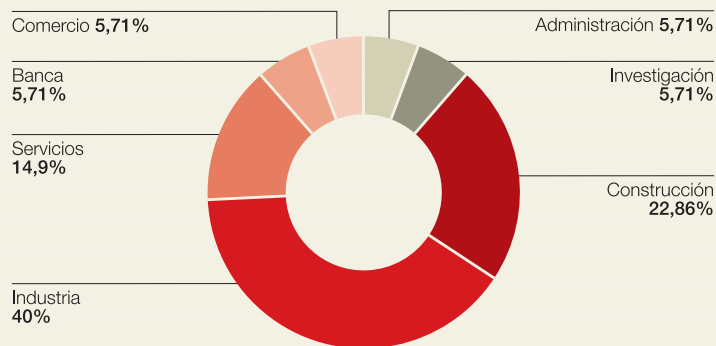
### Mutua Navarra repartirá un Bonus de más de 300.000 euros

■ El Bonus es un sistema establecido en 2010 por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales que regula un sistema de reducción de la cotización a la Seguridad Social por contingencias profesionales en aquellas empresas que acrediten una baja siniestralidad laboral, así como la implantación de medidas para reducir la misma.

Mediante este sistema las empresas pueden recuperar parte de las inversiones realizadas en materia de prevención de riesgos laborales, aunque nunca superará en el primer año de solicitud el 5% de las cuotas abonadas, o el 10% en años posteriores.

Las solicitudes deben ser presentadas en las mutuas de accidentes laborales, pero como afirma **Irene Pérez**, responsable de Mutua Navarra en la gestión de solicitudes del Bonus, “nosotros no queremos ser unos meros tramitadores, y entramos a analizar las acciones de prevención realizadas por las empresas”.

PORCENTAJE DE EMPRESAS POR SECTORES SOLICITANTES DEL BONUS



Así extraen sus propias conclusiones. “Por ejemplo, el 65,71% de las empresas solicitantes en Mutua acreditan haber realizado planes de movilidad vial como medida para disminuir los accidentes *in itinere*”, explica Irene.

El periodo para recibir las solicitudes va del 1 de abril al 30 de junio, y corresponde a las acciones realizadas en el año anterior. “Así, las solicitudes de 2011 hacen referencia a acciones emprendidas en 2010”. Agotado el plazo de presentación Mutua Navarra, una vez examinadas todas las peticiones presentadas y verificado el cumplimiento de los

requisitos, elabora un expediente-propuesta para la concesión del incentivo. Se calcula que se repartirán más de 300.000 euros en bonificaciones para las empresas asociadas a la entidad navarra.

Para poder recibir el incentivo es necesario cumplir dos de los siguientes requisitos: Incorporar a la plantilla recursos preventivos propios; realización de auditorías externas del sistema preventivo de la empresa; crear planes de movilidad vial; acreditar la disminución del porcentaje de trabajadores expuestos a riesgos de enfermedad profesional; o presentar el certificado de calidad de la organización y funcionamiento del sistema de prevención de riesgos expedido por la entidad acreditadora ENAC.

**Datos de 2010**

Cuando la Seguridad Social haga efectivo el cobro del incentivo a las empresas solicitantes el año pasado, se estima que más de 7.700 empresas en toda España se repartirán un Bonus de 35 millones de euros por haber reducido la siniestralidad laboral durante el año 2009.

# 65,7%

De las empresas que han solicitado el Bonus en 2011 en Mutua Navarra un 65,71% presentan planes de movilidad vial para reducir los accidentes 'in itinere'.

# 7.700

Más de 7.700 empresas en toda España se repartirán un Bonus de 35 millones de euros por reducir la siniestralidad en 2009.



NOTAS  
MUTUA

## CAMBIOS EN LANDABEN Y NUEVOS PANELES INFORMATIVOS

Con el propósito de mejorar la atención y los servicios, tanto para el personal de Mutua Navarra como para los clientes, se han llevado a cabo una serie de reorganizaciones en la distribución del espacio en Landaben. Ello ha implicado un cambio en la ubicación de los procesos de **Contingencia Común** y **Contingencias Profesionales**, que se encuentran ahora



más disponibles para el público. Además se han colocado cinco paneles informativos de grandes dimensiones que cuentan la historia de Mutua Navarra, la apuesta por la Promoción de la Salud en el Trabajo, aportan información práctica sobre las sedes, los profesionales de Mutua y sobre el servicio que se ofrece a los asociados.

ACTUALIDAD DESDE MUTUA NAVARRA

# Por tu salud: te enseñamos a practicar ejercicio físico

Con motivo del 28 de abril las fisioterapeutas ofrecieron consejos para 'dar cuerda al corazón'

■ La Organización Internacional del Trabajo (OIT), organismo dependiente de la ONU, estableció en 2003 el día 28 de abril como el Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. El lema de la OIT para 2011 fue 'Riesgos emergentes y nuevos modelos de prevención en un mundo de trabajo en transformación'. Hace tiempo que la estrategia de Mutua Navarra le ha llevado a preocuparse por esos riesgos emergentes, y ha dado un paso más allá de la prevención, instaurando una 'filosofía azul' que pretende inculcar la importancia de la promoción de la salud en todos los ámbitos de la vida. Por eso en esta ocasión el lema para la celebración del 28 de abril fue 'Dale cuerda a tu corazón', con el objetivo de promover el ejercicio físico.

Por la carpa instalada en Antoniutti pasaron 121 personas que se midieron el Índice de Masa Corporal y recibieron consejos sobre alimentación. Y a lo largo de toda la mañana

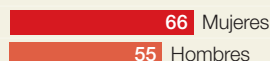


Personas haciendo ejercicios con las cintas 'theraband'.

## IMC

**121 personas pasaron por la carpa en Antoniutti. Sólo 9 de ellos refirieron ser fumadores, y una afirmó ser ex fumadora.**

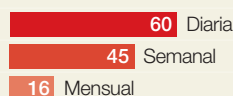
PERSONAS QUE SE MIDIERON EL IMC



RESULTADOS DEL IMC



FRECUENCIA DE PRÁCTICA DE EJERCICIO



las fisioterapeutas de Mutua Navarra enseñaron a todo el que quiso participar a practicar una serie de sencillos ejercicios físicos, fáciles de realizar, con el objetivo de fomentar la actividad diaria, fortalecer los músculos y, en definitiva, 'dar cuerda al corazón'.

Estos ejercicios se llevan a cabo con una banda elástica llamada 'theraband'. Estudios clínicos han demostrado que puede suponer mejoras de la fuerza muscular, del equilibrio, la tenacidad, la postura, la funcionalidad y la flexibilidad del cuerpo. En la página web de Mutua Navarra pueden encontrar fichas saludables que profundizan en este tema.

## Curso práctico de especialista en Seguridad Social

Mutua Navarra organiza, en colaboración con Thomson Aranzadi, esta acción formativa

■ El Derecho de la Seguridad Social es una materia de obligado conocimiento y manejo tanto para profesionales dedicados a la gestión y dirección de Recursos Humanos en el ámbito empresarial, como para asesores externos o funcionarios de servicios comunes de la Seguridad Social y de los Servicios Públicos de Empleo.

Debido a la complejidad y extensión de dicha materia, Mutua Navarra junto con Thomson Reuters Aranzadi, organiza este curso específico, dirigido por **Antonio V. Sempere**, que tiene como objetivo ofrecer a sus asistentes una formación especializada en materia de derecho de la Seguridad Social desde una perspectiva práctica.

El curso comienza el 29 de septiembre de 2011, hasta el 30 de marzo de 2012, y se encuentra dividido en 17 módulos, en horario de jueves y viernes por la tarde.

Más información:  
[www.mutuanavarra.es](http://www.mutuanavarra.es)



MUNDO  
LABORAL

## COMPETITIVIDAD LIGADA A LA PREVENCIÓN

Expertos de diferentes ámbitos defendieron en la Feria Integral de la Prevención, Protección, Seguridad y Salud Laboral (Laboralia) la inversión en prevención de riesgos laborales como herramienta clave de competitividad empresarial, según afirmó Román Ceballos, presidente de Laboralia.

*El Mundo*, 6 de mayo de 2011

## INTEGRACIÓN DEL RÉGIMEN AGRARIO

El Gobierno central ha puesto en marcha el proceso para la integración de los trabajadores del régimen agrario en el régimen general de la Seguridad Social, y su equiparación con los derechos y prestaciones de todos los trabajadores por cuenta ajena, aunque se ha establecido un periodo transitorio de veinte años.

{ GENTE DE MUTUA }

## Javier Lainez Contingencia Profesional

■ Javier se autodefine como un chaval normal, “aunque me encanten las videoconsolas”, dice en tono de broma. En su tiempo libre va al gimnasio, e intenta descubrir experiencias nuevas. “Este año estuve haciendo *full contact*, no estuvo mal, aunque quizá sea algo agresivo”, explica entre risas. Trabaja desde 2007 en el Proceso de Gestión de Absentismo por Contingencia Profesional, donde gestiona la prestación de riesgo durante el embarazo y la lactancia natural, entre otras cosas. Aunque de momento no se lo plantea, en un futuro “no me importaría trabajar parte del día en casa. Es una forma genial de llegar a todos los ámbitos de la vida”. Una de las cosas que le encantaría hacer sería el Camino de Santiago. “He estado en Santiago, pero me gustaría hacer una ruta con muchas etapas”. Y sin embargo confiesa que, a pesar de su espíritu aventurero, “no me atrevo a hacer puenting. Me gustaría, pero sólo de pensarlo... bufff”.

### MUY PERSONAL

- **Edad** 27 años.
- **Estado civil** Soltero con novia.
- **Año de entrada en Mutua** 2007.
- **Formación** Diplomado en Relaciones Laborales.
- **Aficiones** Gimnasio y las nuevas tecnologías.



SOBRE SALUD LABORAL

# III PREMIO AZUL, UN ESTÍMULO PARA LAS EMPRESAS

Rafa Mayorga explica en una entrevista los detalles de esta nueva convocatoria

## ■ ¿Saben las empresas qué es el Premio Azul?

Todavía queda mucho trabajo por divulgar, pero las empresas ya están descubriendo los beneficios de implantar buenas prácticas en salud laboral. En este sentido, el Premio Azul empieza a ser conocido como un estímulo a la acción.

## ¿Qué iniciativas o acciones de empresas son susceptibles de participar?

Todas aquellas acciones vinculadas con la salud física, psíquica y social, los tres pilares de la promoción de la salud en el trabajo. Por ejemplo, programas de conciliación, de mejora de la salud, de fomento de la actividad física, planes de movilidad vial...

## ¿Pueden presentarse empresas de cualquier dimensión?

El premio está abierto a cualquier empresa o institución con sede en Navarra y que haya implantado la acción aquí. Cualquier empresa puede optar al premio, si bien para diferenciar los programas de



Rafa Mayorga en su mesa de Mutua Navarra.



Las bases para participar en el III Premio Azul de Promoción a la Salud en el Trabajo se pueden descargar en la página web de Mutua Navarra.

acciones específicas o las iniciativas concretas hemos configurado tres categorías: premio al programa, a la acción más destacada y el sello azul.

## ¿Cuántas empresas han remitido documentación?

Este año estamos consiguiendo despertar un gran interés por el premio, aunque tendremos que esperar al 15 de septiembre para conocer este dato con detalle.

## ¿Qué tienen que hacer para informarse?

Pueden consultar la página web de Mutua Navarra [www.mutuanavarra.es](http://www.mutuanavarra.es) y descargarse el folleto informativo. También pueden dirigirse directamente a mi dirección de correo electrónico: [rafael.mayorga@mutuanavarra.es](mailto:rafael.mayorga@mutuanavarra.es).



PARA SONREÍR

A TU SALUD POR J.J. AOS



NUESTROS ASOCIADOS

Lacturale, Telco'm y Elcarte, galardonadas por el Instituto de Deporte y Juventud

# TRES EMPRESAS ASOCIADAS A MUTUA, PREMIO AL PATROCINIO DEPORTIVO



### LACTURALE

- Fundada en enero de 2006
- Plantilla: 15 trabajadores
- Se asoció a Mutua Navarra en enero de 2006
- Sector: Agroalimentario
- Etxeberri

■ **Fermín Cilveti**, director gerente de Lacturale, una empresa de reciente creación, explica que “la prevención de riesgos y la salud laboral son la base fundamental para el buen funcionamiento de nuestro proyecto. Por eso estamos afiliados a Mutua Navarra, porque nos ayudan a cuidar la salud de nuestra empresa y trabajadores. Hacemos reconocimientos periódicos a nuestro personal y prevenimos riesgos con el asesoramiento de Mutua”.



### TELCO'M

- Fundada en 1986
- Plantilla: 9 trabajadores
- Se asoció a Mutua Navarra en 1986
- Sector: Comercio de la madera
- Mutilva Baja

■ La cercanía que ofrece Mutua Navarra es uno de los motivos por los que Telco'm está afiliada a la entidad. Como dice **Txomin Tellechea**, “la salud laboral juega un papel muy importante dentro de la empresa, y las pequeñas empresas como la nuestra no disponemos de personal específico para estas labores, que requieren mucha concienciación por parte de todos. Pero vamos avanzando en el buen camino y los resultados así avalan”.



### ELCARTE

- Fundada en 1982
- Plantilla: 136 trabajadores
- Se asoció a Mutua Navarra en 2008
- Sector: Construcción
- Pamplona y Estella

■ **José Miguel Elcarte**, consejero delegado de Construcciones Elcarte, explica que están afiliados a Mutua Navarra “por la calidad de los servicios prestados, tanto en la comunicación con los médicos, la gestión de altas y bajas, el servicio de rehabilitación y, el número de sedes”. En Elcarte se ha formado un Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo que se reúne cada tres meses, “y tenemos un plan de prevención que se mantiene al día y se mejora de continuo”.

JORNADAS

## ‘Nuevos criterios sobre temas laborales y de Seguridad Social’

Mutua Navarra organizó una jornada para tratar los aspectos jurídicos de las nuevas normativas

■ Mutua Navarra organizó el 21 de junio una jornada que bajo el título ‘Nuevos criterios de los Tribunales sobre temas laborales y de Seguridad Social’ tenía como objetivo informar sobre las cuestiones más relevantes sobre los criterios de los tribunales a la hora de resolver temas laborales.

El seminario se celebró en el edificio Viálogos.CAN, y contó con la colaboración de Thomson Aranzadi y Caja Navarra. Asistieron alrededor de 200 personas. Por parte de Mutua Navarra intervino **José Ignacio Loitegui**, responsable de Asesoría Jurídica. También participaron el director del seminario, **Antonio V. Sempere**, **Pedro M<sup>a</sup> Úcar Ayerra**, presidente del Colegio Oficial de Graduados Sociales de Navarra, **Alfonso Bañón**, responsable de Educación de Thomson Aranzadi, y **Carlos González**, Magistrado del Juzgado de lo Social nº3 de Pamplona.

Consulta los vídeos de la jornada en la web de Mutua Navarra.



## OJO CON LOS DESLUMBRAMIENTOS

### CONSEJOS

Un informe elaborado por el Real Automovil Club de España (RACE) revela que más de cinco millones de conductores en España han sufrido una **situación de riesgo por deslumbramiento**, lo que puede ocasionar situaciones de alto riesgo de atropello, colisión por alcance y/o salidas de la vía. A pesar de esta situación, el 33% de los conductores no se protege

habitualmente con gafas de sol mientras conduce, y un 12% reconoce que no lo hace nunca. Por este motivo se ha puesto en marcha la campaña 'Cuida tus ojos, ellos también conducen', que analiza la importancia de la protección visual en la conducción y ofrece un sistema informativo de divulgación y formación al usuario.

### PARA PENSAR

# Para qué sirve la **solicitud de Asistencia Sanitaria**

JERÓNIMO CALVO  
[ Responsable de Comunicación de Mutua Navarra ]

■ La Solicitud de Asistencia Sanitaria es un sencillo documento elaborado para facilitar la comunicación entre las empresas mutualistas y Mutua Navarra con el objetivo de simplificar y agilizar los trámites ante la necesidad de atención por parte de los trabajadores de dichas empresas.

Con este sistema garantizamos que el trabajador acude a recibir asistencia sanitaria con el conocimiento de la empresa, ya que es un responsable de la misma el que debe rellenarlo. Y además, dada la información que nos aporta sobre las tareas que se estaban realizando cuando se produjo la necesidad de asistencia, nos ayuda en gran medida a la hora de determinar la contingencia con mayor rapidez y precisión.

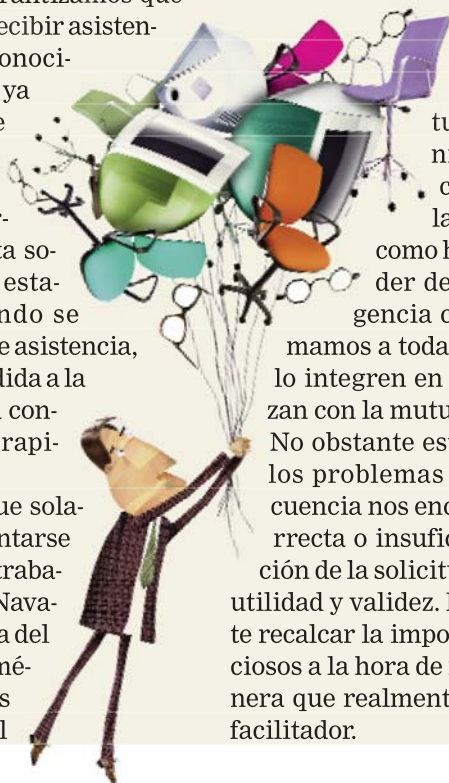
Es un documento que solamente debe cumplimentarse la primera vez que un trabajador acude a Mutua Navarra como consecuencia del inicio de un proceso médico. Es decir, para las visitas sucesivas del

proceso no es necesario, pero sí cada vez que se produzca una nueva necesidad de atención médica, ya sea del mismo trabajador o de otra persona.

Debemos además recordar a la empresa que la solicitud no supone en ningún caso el reconocimiento de la existencia de un accidente de trabajo o de una enfermedad profesional; dicho reconocimiento se realiza exclusivamente mediante las correspondientes declaraciones de accidente de trabajo o enfermedad profesional vía Sistema Delt@ o Cepro.

Desde Mutua Navarra valoramos muy positivamente la utilidad de la Solicitud de Asistencia Sanitaria como canal de comunicación entre la empresa y Mutua, y como herramienta para poder determinar la contingencia con precisión, y animamos a todas las empresas a que lo integren en la gestión que realizan con la mutua.

No obstante estas virtudes, uno de los problemas que con mayor frecuencia nos encontramos es la incorrecta o insuficiente cumplimentación de la solicitud lo que dificulta su utilidad y validez. Por ello es importante recalcar la importancia de ser minuciosos a la hora de rellenarlo, de tal manera que realmente sea un documento facilitador.



### AGENDA

## Fecha límite para enviar trabajos al Premio Azul

Mutua Navarra recuerda a empresas e instituciones que el plazo para enviar Memorias al III Premio Azul a la Promoción de la Salud en el Trabajo finaliza el 15 de septiembre de 2011.

## XIX Congreso Mundial sobre Salud Laboral

**Fechas:** 11 al 15 de septiembre.

**Lugar:** Estambul. **Lema:** Construyendo una Cultura de Prevención para un Futuro Saludable y Seguro. **Idiomas oficiales:** Inglés, español, francés, alemán y turco.

**Más información e inscripciones:**  
[www.safety2011turkey.org](http://www.safety2011turkey.org)

### Pamplona

Centro Asistencial y Administrativo  
Polígono de Landaben. Calle F, nº 4  
31012 Pamplona  
T 948 194 400 F 948 210 168  
Dispensario F 948 207 320

### Alsasua

Iruñeko Etorbidea 18-20  
31800 Alsasua  
T 948 564 698 F 948 287 621

### Estella

Paseo de la Inmaculada 66  
31200 Estella  
T 948 556 452 F 948 556 589

### San Adrián

Carretera Estella 79  
31570 San Adrián  
T 948 662 288 F 948 287 622

### Tudela

Polígono Industrial Municipal  
Carretera Corella 6A (esq. Vial C)  
31500 Tudela  
T 948 848 207 F 948 825 353